

Stationäre Versorgung /
Tagesklinik

Psychosoziale
Beratungsstellen

Sozialpsychiatrisch
betreutes Wohnen

Sozialpsychiatrische
Tagesstrukturen

Arbeitsthemen

Mobile
sozialpsychiatrische
Betreuung

Die psychosoziale Versorgung der Steiermark

Verzeichnis der Servicestellen

Ehrenamtliche
Sozialbegleitung

Sucht

Spezialangebote /
Projekte

Kinder und Jugend

Ältere Menschen

LSBTI

Edition 2021



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK
PLATTFORM PSYCHE

IMPRESSUM:

Herausgeber:

Gesundheitsfonds Steiermark
8010 Graz, Herrngasse 28

verantwortlich:

Psychiatriekoordinatorin DR.in Susanna Krainz
Tel.: 0316 / 877-3525, E-Mail: susanna.krainz@stmk.gv.at

Gestaltung:

AD-Ventures Werbeagentur GmbH
8051 Graz, Göstinger Straße 173
Tel.: +43 / 316 / 291512, Fax: +43 / 316 / 291512-15

Bildquellen:

Jakob Glaser (S 4)
ÖGK/Manninger (S 5)
Gesundheitsfonds Steiermark (S 6)
Foto Fischer (S 6)
UK Photography (S 7)

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Eigendefinition der Plattform Psyche	7
Einrichtungsstruktur der psychosozialen Versorgung der Steiermark	8
Die Situation von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	10
Der Weg zur psychosozialen Betreuung	11
Die Dualstruktur der psychosozialen Versorgung in der Steiermark	12
Die Betreuungsleistungen in der Steiermark	12
Trägerorganisationen	15
Krisendienst / Erste Hilfe	17
Thema Stationäre Versorgung	18
Thema Gesundheitszentrum (PVE)	21
Thema Ambulante sozialpsychiatrische Versorgung	22
Thema Tagesstrukturen	28
Thema Wohnen	30
Thema Arbeit	34
Thema Psychotherapie	40
Thema Sucht	42
Thema Kinder & Jugend	46
Thema Ältere Menschen	48
Thema Interkulturelle Beratungsstellen	53
Thema Forensik	54
Thema LSBTI	55
Thema Ehrenamt, Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe	56
Projekte	60



Dr.ⁱⁿ Juliane Bogner-Strauß

Vorwort der Landesrätin

Psychische Erkrankungen sind oft mit vielfältigen Belastungen in den verschiedenen Lebensbereichen verbunden. Neben Überforderung, Burnout oder Depression sind auch der gesellschaftliche Druck oder Lifestyle-Erkrankungen Auslöser dieses ernstzunehmenden Problems. Eine psychische Erkrankung stellt Betroffene, Angehörige und ihre Umgebung vor eine völlig neue Situation.

Laut WHO ist jeder vierte Mensch einmal im Leben von einer psychischen Erkrankung betroffen - bezogen auf die Steiermark sind das mehr als 200.000 Menschen. Daher wurde in der Steiermark ein umfassendes Angebot an stationärer und ambulanter Versorgung geschaffen. Besonders wichtig ist es, Patientinnen und Patienten begleitend zu betreuen und zu beraten und dabei ihr gewohntes Lebensumfeld zu erhalten. Das flächendeckende steirische Angebot in der Versorgung für psychische Erkrankungen unterstützt die Betroffenen frühzeitig und bietet Strukturen an, die eine lebensbegleitende Versorgung ermöglichen.

Besonders wichtig sind dabei Information, Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung über diese Tataschen sowie die Möglichkeit eines Zugangs zu einer adäquaten Betreuung. Damit kann viel Leid erspart und die Lebensqualität erhalten bleiben.

Die vorliegende Broschüre gibt einen Überblick über das komplexe steirische Versorgungsnetzwerk, damit Betroffene oder Angehörige die passende Einrichtung unkompliziert kontaktieren können.

Dr.ⁱⁿ Juliane Bogner-Strauß
Landesrätin für Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege
Vorsitzende der Gesundheitsplattform

Vorwort der ÖGK-Landesstellenleiterin

Die Ursachen psychischer Belastungen sind vielfältig: zunehmender Zeit- und Termindruck, Angst vor Arbeitsplatzverlust und damit verbundenen Existenzängsten, Verein-samung, Stress in nahezu allen Lebenssituationen. Gerade Frauen kämpfen häufig mit einer chronischen Überbelastung durch Familie und Beruf, nicht selten kommen auch noch extrem fordernde Pflegeaufgaben dazu.

Die langfristigen Folgen dieser Belastungen verursachen nicht nur psychische Störungen und Beschwerden, sondern sind oft auch Auslöser für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Magenbeschwerden, Schlafstörungen oder Muskel-Skelett-Erkrankungen. Das Hinein-schlittern in ein mögliches Burnout oder eine Depression erfolgt meistens schleichend und unbemerkt. Keine Frage: Die Versorgung psychisch kranker Menschen zählt zu den großen Herausforderungen unserer Zeit.

Die Sozialversicherung nimmt ihre Verantwortung sehr ernst und hat den Ausbau der Psychotherapie als klares Ziel formuliert. In der Steiermark ist es bereits seit 2003 möglich, Psychotherapie im niedergelassenen Bereich als Kassenleistung in Anspruch zu nehmen – damals hat unser Bundesland eine österreichweite Vorreiterrolle übernommen. Im Lauf der Jahre wurde das Angebot der kassenfinanzierten Psychotherapie kontinuierlich ausgebaut – das kommt nicht zuletzt Menschen mit geringem Einkommen entgegen, denen davor der Zugang aus Kostengründen vielfach verwehrt geblieben ist.

Unser Fokus muss darauf liegen, Gefährdungen frühzeitig zu erkennen und Betroffene qualitativ hochwertig zu betreuen. Nur eine umfassende Unterstützung in allen Lebens-bereichen bringt nachhaltig Erfolg. In der Steiermark verfügen wir über ein breites Angebot an Versorgungseinrichtungen. Sie sind in der vorliegenden Broschüre über-sichtlich aufgelistet und bieten sowohl direkt betroffenen Menschen als auch deren Angehörigen eine wertvolle Hilfe.

HRⁱⁿ Mag.^a Andrea Hirschenberger
Österreichische Gesundheitskasse
Leiterin der Landesstelle Steiermark



Mag.^a Andrea Hirschenberger



Mag. Michael Koren



Dr. Bernd Leinich, MBA

Vorwort der Geschäftsführung

Die Sicherstellung der psychosozialen Versorgung gewinnt immer mehr an Bedeutung. Unser Ziel ist ein effizientes, an den Bedarf und Bedürfnissen orientiertes sozialpsychiatrisches Versorgungssystem einzurichten. Dieses soll es den Betroffenen ermöglichen, trotz (chronisch) psychischer Erkrankung ein weitestgehend selbständiges und selbstbestimmtes Leben mit gesellschaftlicher Teilhabe (in Arbeit und Freizeit) zu führen.

Im nächsten Schritt zur Weiterentwicklung der ambulanten Psychiatrie soll ein effektives Zusammenspiel von stationären und außerstationären Versorgungsstrukturen unter Optimierung der vorhandenen Strukturen erreicht werden. Damit soll ein regionalisiertes, gemeindenahes ambulantes Versorgungsangebot flächendeckend und bedarfsdeckend zur Verfügung gestellt werden.

Die vorliegende Broschüre ist ein Wegweiser der bereits vorhandenen Einrichtungen und ein die wichtigen psychosozialen Themen erfassendes, modular strukturiertes psychosoziales Versorgungsangebot.

Geschäftsführung des Gesundheitsfonds Steiermark

Eigendefinition der Plattform Psyche

Seit fast 20 Jahren koordiniert die Plattform Psyche nun die psychosoziale Versorgung in der Steiermark.

Unser Bestreben und Auftrag war und ist es, das Netzwerk der ambulanten und der stationären Behandlung und Betreuung in Hinblick auf seine Flächen- und Bedarfsdeckung ständig zu verbessern und zu optimieren. Dies geschieht unter anderem durch bestmögliche Nutzung von Synergien zwischen den einzelnen Trägern und der inhaltlichen Abstimmung mit anderen Anbietern aus dem Gesundheits- und Sozialbereich.

So koordinieren wir eine Palette an Trägerorganisationen, vom gemeinnützigen Verein bis zur Tagesklinik der Krankenanstalten, definieren Versorgungsstandards und kontrollieren die Qualität ihres Tuns.

Wichtig ist dabei auch die Vertretung der Einrichtungen gegenüber Öffentlichkeit, Medien und der Politik. Die Finanzierung erfolgt über den Gesundheitsfonds Steiermark und das Land Steiermark. Damit wird die wertvolle Arbeit der verschiedenen Trägerorganisationen und unsere Tätigkeit überhaupt erst ermöglicht.

Damit ist die Plattform Psyche als Koordinationsstelle auch weiterhin der Garant für die optimale Zusammenarbeit aller Anbieter sozialpsychiatrischer Versorgungsleistungen im Sinne der Menschen mit psychischer Beeinträchtigung in unserem Land.

DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz
Psychiatriekoordinatorin



DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz

Einrichtungsstruktur der psychosozialen Versorgung der Steiermark

- Stationäre Versorgung 
- Psychosoziale Beratungsstellen 
- Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen 
- Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen 
- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung 
- Arbeitsthemen 
- Ehrenamtliche Sozialbegleitung 
- Spezialangebote/Projekte 
- Sucht 
- Kinder und Jugend 
- Ältere Menschen 
- Forensik 
- LSBTI 

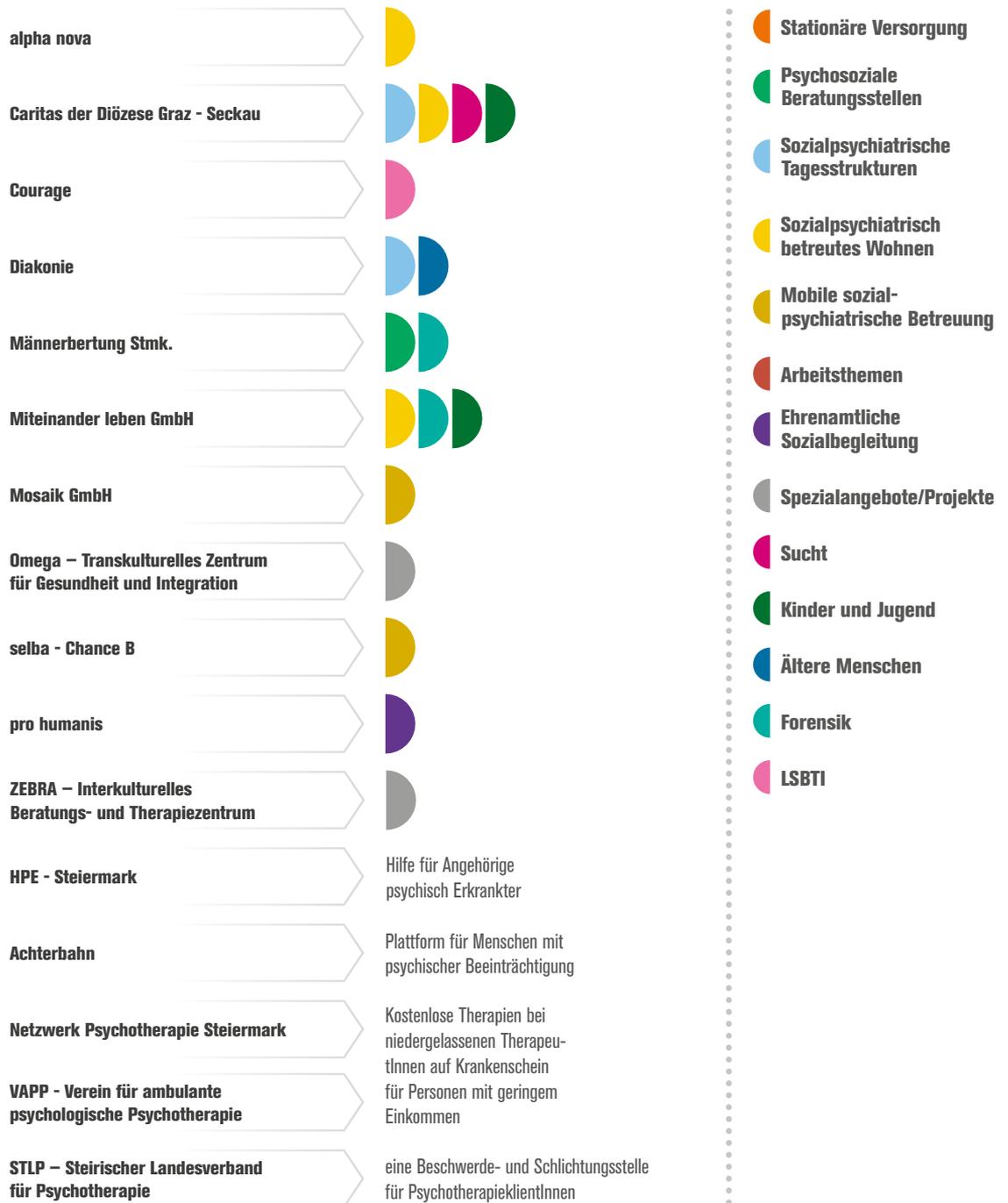
Die stationäre psychiatrische Versorgung erfolgt in folgenden Einrichtungen:

- Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin 
- LKH Graz II, Standort Süd 
- Krankenhaus der Barmherzigen Brüder 
- LKH-Hochsteiermark 

Psychosoziale Dienste Steiermark - Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine und Gesellschaften

Zusammenschluss der folgenden 7 Trägerorganisationen, um großflächige psychosoziale Vollversorgung zu gewährleisten.

- Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit         
- Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH     
- Hilfswerk Steiermark GmbH        
- RdK Steiermark GmbH       
- Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH       
- Wohnplattform Steiermark  
- pro mente steiermark GmbH      



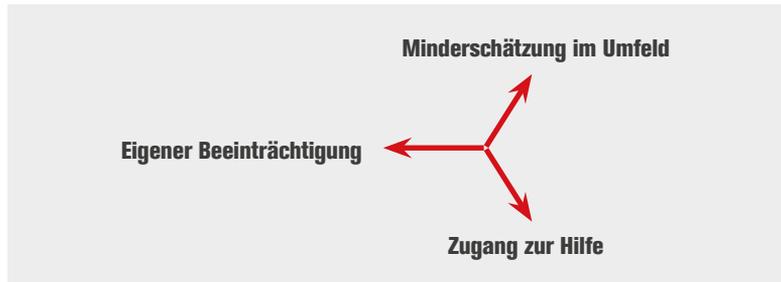
Die Situation von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Das Stigma psychiatrischer Beeinträchtigung

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen stehen einem Problemkreis gegenüber, der weit über den eigentlichen Anlass hinausgeht. Psychische Erkrankungen werden nicht wie körperliche Beeinträchtigungen als vorübergehende Schwächung des Individuums betrachtet, sondern als Grund für Minderachtung.

Dies mündet für den Betroffenen oft in sozialer Isolation. Stellenbewerbungen, Rechtsverfahren und sogar Dinge des täglichen Lebens werden zu unüberwindbar scheinenden Hürden.

Psychisch Erkrankte stehen also in einem Spannungsfeld zwischen:



Akzeptieren statt ignorieren

Denn so selbstverständlich wie sich jemand mit Magenproblemen zum Internisten oder ins Krankenhaus begibt, so sehr versucht man psychische Erkrankungen herunterzuspielen und teilweise sogar zu ignorieren. Dabei vergeht wertvolle Zeit in der Früherkennung und effizienten Behandlung.

Der Auftrag der Plattform Psyche

Wenn das System der psychosozialen Versorgung bekannter wird und die gesellschaftliche Akzeptanz der Betroffenen steigt, verbessert sich die Situation für den Einzelnen und die Gesellschaft schlagartig. Dies ist neben der Unterstützung der Arbeit der psychosozialen Versorgungseinrichtungen eine der Hauptaufgaben der Plattform Psyche.

Der Weg zur psychosozialen Betreuung

Sehr häufig erfolgt die Empfehlung zur Kontaktnahme mit einer der genannten Einrichtungen über einen praktischen Arzt, einen Facharzt oder das Krankenhaus nach einer stationären Behandlung. Hier erfolgt optimalerweise bereits die Empfehlung, welche Einrichtung die geeignetste Betreuung im jeweiligen Fall bietet, und eine erste Terminvereinbarung.

Dies ist ein möglicher Weg, aber nicht der einzige. Sie können sich jederzeit direkt und persönlich an die jeweilige Einrichtung in ihrer Region wenden, wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie Hilfe benötigen. Ob als Betroffener oder Angehöriger – Sie sollten versuchen, sich ein klares Bild zu machen, welche Probleme Sie psychisch belasten.

Ein erstes Gespräch mit dem Hausarzt kann dabei sehr hilfreich sein. Der nächste Schritt ist die telefonische Kontaktaufnahme mit einer unserer psychosozialen Beratungsstellen. Dazu finden Sie in dieser Broschüre eine Kurzbeschreibung und die Kontaktdaten.

Natürlich können Sie auch spontan einen Besuch machen, um einen Eindruck von der jeweiligen Einrichtung zu gewinnen. Hier wird in jedem Fall ein erstes Gespräch geführt und im Bedarfsfall eine Krisenintervention erfolgen. Scheuen Sie nicht diesen ersten Schritt; die Leistungen der jeweiligen Einrichtung sind grundsätzlich kostenlos und erfolgen streng vertraulich, auch weiterführende Betreuungen können im Rahmen der gesetzlichen Bedingungen anonym durchgeführt werden.

Alle weiteren Schritte wie Abrechnungen mit Sozialversicherungen, nötige Zuweisungen u.ä. werden dann gemeinsam mit der beratenden Institution durchgeführt.

Wir sind für Sie da, für Ihre Probleme, Ängste und Beeinträchtigungen.

Kontaktnahme

**Termin vereinbaren
oder einfach
vorbeischaun**

Ein erstes Gespräch

**kostenlos,
streng vertraulich...**

**...und auf Wunsch
auch anonym**

Wir sind für Sie da

Die Dualstruktur der psychosozialen Versorgung in der Steiermark

Die psychosoziale Versorgung erfolgt in Österreich sowohl in Krankenhäusern wie dem LKH Graz II, Standort Süd in Graz als auch im außerstationären Bereich durch nicht gewinnorientierte Vereine und Gesellschaften.

Die Plattform Psyche unterstützt alle diese Einrichtungen und gewährleistet die bestmögliche Synergie bzw. koordiniert diese Leistungen mit denen von niedergelassenen FachärztInnen und TherapeutInnen sowie stationären Einrichtungen.

Folgende Betreuungsleistungen werden kostenlos, in multiprofessioneller Zusammenarbeit und auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Die Betreuungsleistungen in der Steiermark

Das Krankenhaus ist Versorger in akuten Situationen, in welchen für eine Stabilisierung bzw. medikamentöse Einstellung ein längerfristiger durchgehender Betreuungs- bzw. Beobachtungszeitraum vonnöten ist.

Tageskliniken sind Einrichtungen zur Behandlung psychisch erkrankter Menschen, die sich nur tagsüber dort aufhalten, während sie Abend und Nacht im gewohnten familiären Milieu verbringen. Sie unterscheiden sich von der Tagesstruktur durch die Bereitstellung aller psychiatrischer Möglichkeiten, die auch in einer vollstationär arbeitenden Einrichtung zur Verfügung stehen. Hier wird psychotherapeutisch an Zielen gearbeitet die mit den Klienten zuvor gemeinsam definiert wurden.

In diesen wird Akuthilfe, therapeutische Behandlung in Einzel- und Gruppengesprächen, Hausbesuche sowie Freizeitangebote für Betroffene und Angehörige angeboten. Im Bedarfsfall erfolgt hier auch die Koordination und Vernetzung mit allen Partnern im öffentlichen und privaten Umfeld des Betroffenen. Zunehmende Wichtigkeit kommt auch der interkulturellen Beratung zu.

Hier werden Beschäftigungstherapie, ergänzt um lebenspraktische Übungen, sowie Gruppentherapien und gemeinsame Freizeitgestaltung angeboten. Das Ziel für die Teilnehmer ist die Wiedererlangung einer geordneten Tagesstruktur.

In Wohnhäusern oder Wohngemeinschaften bzw. Einzelwohnungen mit regelmäßiger Betreuung wird das Ziel verfolgt, die Bewohner individuell in die höchstmögliche Selbstständigkeit zu führen.

Personen mit psychischen Problemen werden unterstützt und betreut, damit sie auch weiterhin in ihren Wohnungen und in ihrem selbstgewählten Lebensraum selbständig leben können, um so ihre Autonomie zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Dieses Leistungsangebot reicht von Intervention am Arbeitsplatz über Ausbildung, Training und Wiedereingliederung am Arbeitsmarkt bis zur Klärung von rechtlichen Fragen, stundenweise und niederschwellige Beschäftigung oder Spezialformen der Anstellung.

Ehrenamtliche bieten gemeinsame Freizeitaktivitäten und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung. Sozialbegleitung fördert den Wieder- bzw. Neuaufbau von Sozialkontakten. Durch Zuwendung und Beziehung wird Vertrauen aufgebaut und Stabilität und Sicherheit erlebbar.

Umfassen spezifische Versorgungsleistungen für Menschen mit psychosozialen Problemstellungen, die in den bisherigen Kategorien nicht enthalten sind wie u.a. Sport-Angebote.

Einrichtungen der Suchthilfe bieten spezifische Hilfe für suchtkranke Menschen.

Eine Vielzahl an Einrichtungen widmet sich speziell den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen und bieten Unterstützung in der Bewältigung ihrer psychischen Problemstellungen an.

Psychiatrische Phänomene im Alter gewinnen aufgrund der demographischen Entwicklung zunehmend an Bedeutung in unserer Gesellschaft. Auf den alterspsychiatrischen Bereich spezialisierte Einrichtungen unterstützen Betroffene und deren Familien darin, solange wie möglich selbstständig und im persönlichen Umfeld leben zu können.

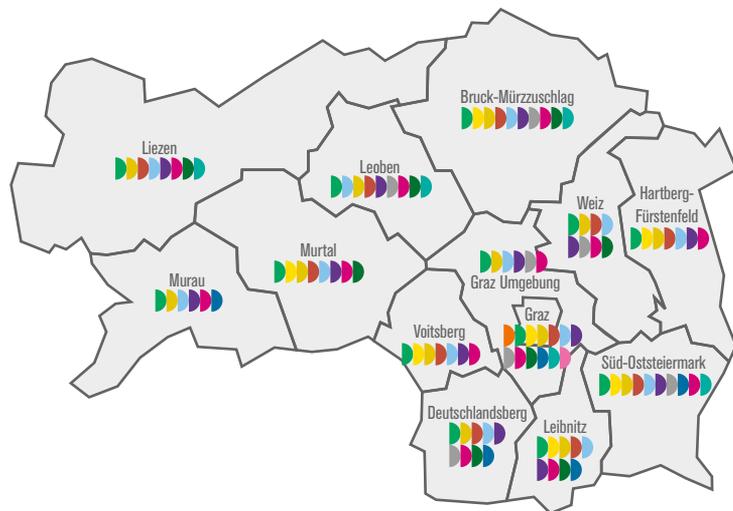


Forensik

Sozialpsychiatrische Probleme führen zwar nicht öfter als in der Normalbevölkerung, aber doch auch immer wieder zu Konflikten von Betroffenen mit dem Gesetz. Unsere Einrichtungen begleiten die Reintegration von straffällig gewordenen psychisch Kranken in die Gesellschaft.

LSBTI

Eigene Service- und Beratungsstellen gehen auf spezielle Fragestellungen ein, welche mit Selbsterkennung, Commitment und persönlicher Disposition von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Transidenten, Transsexuellen und Intersexuellen einhergehen können.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| Stationäre Versorgung | Spezialangebote/ Projekte |
| Psychosoziale Beratungsstellen | Sucht |
| Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen | Kinder und Jugend |
| Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen | Ältere Menschen |
| Mobile sozialpsychiatrische Betreuung | Forensik |
| Arbeitsthemen | LSBTI |
| Ehrenamtliche Sozialbegleitung | |

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen diese Institutionen einzeln vor. Hier bieten wir Ihnen eine Übersicht über das psychosoziale Versorgungsnetzwerk der Steiermark.

Trägerorganisationen

Ambulante sozialpsychiatrische Versorgung



GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH
www.gfsg.at



psz voitsberg Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH
www.pszvo.at



PSD H Psychosoziale Dienste Hilfswerk Steiermark GmbH
www.hilfswerk.at/steiermark



PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
www.psn.or.at

[RdK Steiermark GmbH](#)

RdK Steiermark GmbH
www.rettet-das-kind-stmk.at



Caritas Caritas - Diözese Graz Seckau
www.caritas-steiermark.at



Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
www.suchtfragen.at



i.k.a. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle
www.ika.or.at



Institut für Familienförderung
www.familienfoerderung.at



Mosaik GmbH
www.mosaik-gmbh.org



Miteinander Leben
www.miteinander-leben.at



Diakonie - Steiermark
steiermark.diakoniewerk.at



pro mente steiermark GmbH
www.promentesteiermark.at



Wohnplattform Steiermark
www.wohnplattform.at



Omega - Transkulturelles Zentrum
www.omega-graz.at



Jugend am Werk Steiermark
www.jaw.or.at



alpha nova BetriebsgesmbH.
www.alphanova.at



ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum
www.zebra.or.at



Projekt Heidenspäss
www.heidenspäss.cc



selba - Chance B
www.selba.or.at



pro humanis
www.prohumanis.at



APR Graz Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Graz
www.promente-reha.at



COURAGE Graz
www.courage-beratung.at



Männerberatung
www.maennerberatung.at

Stationäre psychiatrische Versorgung



LKH Graz 2 Standort Süd
www.lkh-graz2.at



Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Graz
www.barmherzige-brueder.at



Univ. Klinik für Psychiatrie u. Psychotherapeutische Medizin Medizinische Universität Graz
www.medunigraz.at



AMEOS - Klinikum Bad Aussee
www.klinik-badaussee.at



Psychiatrische Rehabilitation - Privatklinik St. Radekund
www.privatklinik-stradegund.at

Trägerorganisationen

Betroffene, Angehörige und Selbsthilfe



Die Schwalbe
www.dieschwalbe.at



HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
www.hpe.at



Verein Achterbahn
www.achterbahn.st



WEIL - Weiter im Leben
www.weil-graz.org



2spiritin1
www.2spiritin1.at

Psychotherapie



STLP - Steirischer Landesverband für Psychotherapie
www.stlp.at



Bundesministerium für Gesundheit
(Niedergelassene Psychotherapeuten)
gesundheitspsychologie.ehealth.gv.at



VAPP - Verein für ambulante psychologische Psychotherapie
www.vapp.at



Netzwerk Psychotherapie Steiermark
www.psychotherapie-steiermark.net

Krisendienst / Erste Hilfe

In psychiatrischen Akutsituationen/psychischen Krisen, in denen eine Hospitalisierung nicht unbedingt nötig erscheint, sollten - bei grundsätzlicher Erreichbarkeit - als erste AnsprechpartnerInnen der aktuell psychiatrisch Behandelnde/Betreuende bzw. die entsprechende Einrichtung, oder aber der niedergelassene Psychiater kontaktiert werden. Zögern Sie also nicht, die Psychosozialen Dienste an Ihrem Wohnort im Rahmen der Journaldienstzeiten (siehe Seite 22) zu kontaktieren.

Erst wenn diese nicht erreicht werden können, sollten die Ambulanzen des LKH Graz II, Standort Süd, der Univ. Klinik für Psychiatrie sowie des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder, Graz in Eggenberg kontaktiert bzw. ein (sozialpsychiatrischer) Krisendienst in Anspruch genommen werden.

Gedacht als eine landesweite, kostenlose Einrichtung, die seelische Not- und Krisensituationen durch ein Telefonat oder den persönlichen Einsatz vor Ort (mobiler Krisendienst) zu lösen sucht, richtet sich ein Krisendienst an Menschen in

Krisendienst / Erste Hilfe

psychosozialen Krisen und psychiatrischen Notsituationen sowie alle Personen aus deren nahem Umfeld, insbesondere Angehörige.

Das Angebot umfaßt derzeit in erster Linie Erreichbarkeit rund um die Uhr, telefonische Krisenintervention und die Vereinbarung weiterer Schritte beziehungsweise die Vermittlung an eine weiterführende Betreuung.

Im Interesse einer integrativen psychosozialen/sozialpsychiatrischen Versorgung der steirischen Bevölkerung findet jedoch eine gute Vernetzung mit allgemeinen (telefonischen) Notdiensten statt:

Notruf

-  **Rat auf Draht**
Tel.: Notruf 147
-  **KIT - Kriseninterventionsteam Steiermark für psychosoziale Akutbetreuung**
Tel.: Notruf 130
-  **TelefonSeelsorge**
Tel.: Notruf 142
-  **Ö3-Kummernummer**
Tel.: Notruf 116 123 (Täglich von 16 - 24 Uhr)
-  **Frauenhaus Graz und Kapfenberg**
Tel.: 0316 / 42 99 00
-  **Frauen-Notruf**
Tel.: 0800 / 222 555
-  **Männer-Notruf**
Tel.: 0800 / 246 247
-  **Männerberatung Stmk.**
Tel.: 0316 / 83 14 14 sowie beratung@maennerberatung.at
-  **Rat und Hilfe bei Suizidgefahr**
Tel.: 0810 / 977 155

Service Hilfe

-  **Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
Mo - Fr: 13-20 Uhr, Sa: 13-17 Uhr, Tel.: 0800 / 201 440
-  **Notschlafstelle für Jugendliche bei Krisen „Schlupfhaus“ Graz**
Tel.: 0316 / 48 29 59

Stationäre Aufnahmestellen

-  **LKH Graz II, Standort Süd**
Tel.: 0316 / 2191-0
-  **LKH-Hochsteiermark/Leoben Psychosomatik für Kinder und Jugendliche**
Tel.: 03842 / 401-2550
-  **Universitätsklinik für Psychiatrie u. Psychotherapeutische Medizin**
Tel.: 0316 / 385-13616
-  **Krankenhaus der Barmherzige Brüder Graz**
Tel.: 0316 / 5989 22000
-  **Jugend am Werk - tartaruga Schutz und Hilfe für Jugendliche**
Tel.: 050 / 79 00 32 00

Thema: Stationäre Versorgung

Das Zusammenspiel von stationärer und ambulanter Versorgung ist der Schlüssel zu einer für alle zufriedenstellenden Betreuung. Denn auch wenn die ambulanten Betreuungsangebote immer umfassender werden, so ist doch das Krankenhaus oft die angemessenste Anlaufstelle in akuten Krisensituationen. Insgesamt fünf Standorte versorgen die Steiermark mit stationären Angeboten; in vielen Fällen findet die über die Akutphase hinausgehende, lebensbegleitende Weiterbetreuung in den regionalisierten psychosozialen Beratungsstellen und sozialpsychiatrische Ambulatorien statt.

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Graz



Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie

Stationäres Angebot:

Es werden allgemeinpsychiatrische und alterspsychiatrische PatientInnen mit Depressionen, bipolaren Erkrankungen, Angststörungen, Demenzen, somatoformen Störungen, schizophrenen Störungen behandelt, weiters Alkohol- und Medikamentenentzugsbehandlungen (körperliche Entgiftung) durchgeführt. Ein Schwerpunkt der Abteilung liegt darüber hinaus in der Behandlung von Traumafolgestörungen, wie klassische und komplexe posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen, emotional instabile Persönlichkeitsstörungen und DIS.

Psychiatrischer Konsiliar - Liaisondienst:

Diagnostik und interdisziplinäre Mitbetreuung von PatientInnen mit psychiatrischen Begleiterkrankungen, die auf einer der somatischen Abteilungen des Krankenhauses stationär sind.

Nachsorgeambulanz

Ambulante Weiterbetreuung nach stationärem Aufenthalt an unserer Abteilung, Überbrückung der Schnittstelle stationär/ ambulant bis zur Konsolidierung des Kontaktes zum niedergelassenen Facharzt/ärztin.

Anschrift:

8020 Graz, Bergstraße 27
Tel.: 0316 / 5989-22000, Fax: DW 22005
E-Mail: psych.chefsek@bbgraz.at
www.barmherzige-brueder.at

Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin



Stationäres Angebot:

Es werden PatientInnen mit schizophrenen und affektiven Psychosen, mit Angst-, Zwangs-, posttraumatischen, Persönlichkeits- und Essstörungen behandelt.

Ambulantes Angebot:

Akutambulanz:

PatientInnen in akuten psychischen Krisen bei diversen psychischen Störungen werden tagsüber betreut. Ein psychiatrischer Haupt- und Beidienst garantiert auch die Nachtstunden über eine krisenorientierte Versorgung.

Spezialambulanzen:

Psychoedukation für PatientInnen mit schizophrenen Psychosen, oder bipolar affektiven Psychosen.

Psychiatrischer Konsiliardienst:

Diagnostik und Therapie von körperlich kranken PatientInnen mit psychischen Störungen sowie PatientInnen mit diversen Somatisierungssyndromen.



Anschrift:

8036 Graz, Auenbruggerplatz 31
Tel.: 0316/ 385-13612, Fax: DW 13556
E-Mail: psychiatrie@klinikum-graz.at
<http://psychiatrie.uniklinikumgraz.at>

LKH Graz II, Standort Süd (ehemaliges LSF)

Stationäres Angebot:

Am LKH Graz II, Standort Süd, werden PatientInnen mit psychischen, neurologischen und psychosomatischen Erkrankungen aufgenommen und behandelt. Der Standort Süd gliedert sich in 7 bettenführende Abteilungen und Fachbereiche:

- 3 Abteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie (Allgemeinpsychiatrie)
- Abteilung für Alterspsychiatrie und -psychotherapie
- Weitere besondere Einrichtungen: Psychiatrische Familienpflege
- Abteilung für Neurologie
- Zentrum für Suchtmedizin
- Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
 - KJP Ambulanz für Diagnostik und Abklärung
 - Akutambulanz
 - Flüchtlingsprechstunde (Nur nach Voranmeldung)

Ambulantes Angebot:

Spezialambulanzen:

- Gedächtnisambulanz (zur Früherfassung von Demenz) Abteilung f. Alterspsychiatrie u. -psychotherapie
- Suchtmedizinische Ambulanz, Substitutionsambulanz (Zentrum f. Suchtmedizin)
- Transkulturelle Ambulanz, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie 2
- Dislozierte Allgemeinpsychiatrische Ambulanz am LKH Hartberg sowie am LKH Hochsteiermark (Bruck)
- Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz am LKH Hochsteiermark (Bruck)
- Dislozierte Ambulanz der Abteilung f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. -psychotherapie am LKH Hochsteiermark (Leoben)

Konsiliar-Liaisondienst für Psychiatrie und Psychosomatik:

Das Hauptanliegen des C/L-Dienstes ist eine Verbesserung der psychosozialen Versorgung von PatientInnen im Allgemeinkrankenhaus. Die Behandlung orientiert sich nach dem biopsychosozialen Krankheitsmodell, wonach somatische, psychische und soziale Faktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Krankheitsbildern eine Rolle spielen und sich gegenseitig beeinflussen.



Anschrift:

8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1
Tel.: 0316 / 21 91-0
E-Mail: internet@lkh-graz2.at
www.lkh-graz2.at

LKH Hochsteiermark

Die psychiatrische und suchtmmedizinische Schwerpunktambulanz ist zuständig für:

- PatientInnen mit psychischen Störungen, die nicht mehr ausreichend behandelt werden können oder multiprofessionelle Abklärung und Therapieplanung benötigen
- Konsiliarpsychiatrische Versorgung von PatientInnen der Abteilungen des LKH Hochsteiermark
- Substitutionsambulanz: Betreut PatientInnen mit Bedarf nach oraler Opioid-Ersatztherapie
- Psychosomatische Station für Kinder und Jugendliche

• Dislozierte Allgemeinpsychiatrische Ambulanz (Bruck)

8600 Bruck, Tragösser Straße 1, Tel.: 03862 / 895 - 5401
Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 08 - 16 Uhr (mit Termin)

• Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz (Bruck)

8600 Bruck, Tragösser Straße 1, Tel.: 03862 / 895 - 5451
Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 08 - 16 Uhr (mit Termin)

• Dislozierte Ambulanz und Tagesklinik für Kinder und Jugendliche (Leoben)

8700 Leoben, Vordernbergerstr. 42, Tel.: 03842 / 401 - 3150
Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 09 - 15 Uhr (mit Termin)



Standort Bruck:

8600 Bruck, Tragösser Straße 1
Tel.: 03862 / 895-0, Fax: DW 5190
E-Mail: internet@lkh-hochsteiermark.at

Standort Leoben:

8700 Leoben, Vordernberger Straße 42
Tel.: 03842 / 401-0, Fax: 03842 / 311 93
E-Mail: internet@lkh-hochsteiermark.at
www.lkh-hochsteiermark.at

Stationäre Versorgung

AMEOS - Klinikum Bad Aussee

Als Akutkrankenhaus für psychosomatische Medizin und Psychotherapie bietet das AMEOS Klinikum Bad Aussee ein vielfältiges, an den Bedürfnissen psychosomatisch erkrankter Menschen orientiertes Behandlungsangebot. Hierbei werden vier Therapieansätze zum Wohle der Patientinnen angewendet: Psychodynamische Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Systemische Therapie und Psychodrama.

Behandlungsschwerpunkte:

- Erschöpfung (Burn-Out)
- Depressionen
- Ängste
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Belastungsstörungen
- Schmerzstörungen
- Anpassungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Psychoonkologie
- Psychokardiologie
- Transkulturelle Behandlung (bosnisch - kroatisch - serbisch)



Anschrift:

8990 Bad Aussee, Sommersbergseestr. 395
Tel.: 03622 / 52 100 - 31 00
Fax: 03622 / 52 100 - 31 33
E-Mail: info@badaussee.ameos.at
www.klinik-badaussee.at

Psychiatrische Rehabilitation Privatklinik St. Radegund

In der Privatklinik St. Radegund steht der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt. Ziel der psychiatrischen Rehabilitation ist es, die Patienten und Patientinnen während ihres 6-wöchigen Aufenthaltes nach Depressionen, psychosomatischen Erkrankungen, Angst-Störungen, seelischen Krisen oder Burnout-Syndrom auf dem Weg zurück in ein möglichst zufrieden stellendes und stabiles Familien-, Sozial- und Arbeitsleben zu begleiten.

Die Kosten des Aufenthaltes werden vom jeweiligen Pensionsversicherungsträger übernommen, weiters wird auch ein individuelles Angebot für PrivatpatientInnen angeboten.

Therapieangebot:

- Psychotherapie
- Psychologische Therapie
- Ergotherapie
- Physio- und Sporttherapie
- Sozialarbeit
- Tiergestützte Therapien mit Hunden & Pferden
- Kreative Therapien
- Asiatische Körpertherapien
- Ernährungsberatung
- Wahrnehmungstherapie
- Massagen uvm.



Anschrift:

8061 St. Radegund, Diepoldsbergerstrasse 38 - 40
Tel.: 03132 / 535 53-5000
E-Mail: office@privatklinik-stradegund.at
www.privatklinik-stradegund.at

Stationäre Rehabilitation für Kinder und Jugendliche - Wildbad/Einöd

Therapieangebot:

- Einzelgespräche
- Themenspezifische Gruppentherapien
- Entspannungsverfahren
- Bio-Feedback
- Psychologische Testungen uvm.



Anschrift:

9323 Neumarkt, Wildbad 8
Tel.: 04268 / 28 22 - 0
E-Mail: rezeption-wildbad@optimamed.at
www.psychreha-wildbad.at

Thema: Gesundheitszentrum (PVE)

Gesundheitszentren (PVEs) sind die neue Form der Erstversorgung aller Bürger bei Gesundheitsfragen im österreichischen Gesundheitswesen. Diese Zentren, welche neben Allgemeinmedizinern auch Psychologen und Psychotherapeuten beschäftigen, können auch bei psychosozialen Problemen kontaktiert und aufgesucht werden. Die Behandlung orientiert sich nach dem biopsychosozialen Krankheitsmodell, wonach somatische, psychische und soziale Faktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Krankheitsbildern eine Rolle spielen und sich gegenseitig beeinflussen. Bedarfsindiziert wird der Kontakt zu den entsprechenden psychosozialen Beratungsstellen oder sozialpsychiatrischen Ambulatorien bzw. anderen spezialisierten Therapieanbietern, hergestellt.

Zur Zeit stehen Ihnen folgende Gesundheitszentren zur Verfügung:

Graz

Gesundheitszentrum Graz St. Leonhard/Medius

8010 Graz, Leonhardplatz 3
Tel.: 0316 / 90 44 88, E-Mail: anmeldung@medius.at
www.medius.at

Gesundheitszentrum Allgemeinmedizin Graz Gries

8020 Graz, Karlauerstraße 17
Tel.: 0316 / 931 272, E-Mail: office@allgemeinmedizingries.at

Graz-Umgebung-Nord

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel

8111 Gratwein-Straßengel, Gratweinerstraße 17
Tel.: 03124 / 518 45, E-Mail: ordination@braunendal-zeder.at

Hartberg-Fürstenfeld

Gesundheitszentrum Joglland

8250 Vornau, Riegersbach 200
Tel.: 03337 / 310 23, E-Mail: office@ghz-joglland.at
www.ghz.at

Gesundheitszentrum Joglland / dislozierter Standort Friedberg

Aussenstellen A-8240 Friedberg, Kontakt über:
8250 Vornau, Riegersbach 200
Tel.: 03333 / 310 230, E-Mail: office@gzj.at

Weiz

Gesundheitszentrum Weiz

8160 Weiz, Marburgerstraße 29
Tel.: +03172 / 414 11 (Dr. Bonstingl)
+03172 / 290 00 (Dr. Ederer)
+03172 / 383 400 (Dr. Hofer)
E-Mail: ordination.bonstingl@a-z-weiz.at
ordination.ederer@a-z-weiz.at
ordination.hofer@a-z-weiz.at
www.ghz-weiz.at

Südoststeiermark

Gesundheitszentrum Mureck

8480 Mureck, Quellengasse 1
Tel.: 03472 / 27 70 (Dr.ⁱⁿ Gries) oder 03472 / 20 14 (Dr. Dörner)
E-Mail: gries@landarzt-mureck.at oder dorner@landarzt-mureck.at

Gesundheitszentrum Fehring

8350 Fehring, Ungarnstraße 10 G
Tel.: 03155 / 3373 (Dr. Thaler)
E-Mail: thalermaria@gmx.net oder wolf.stefan1988@gmail.com

Bruck-Mürzzuschlag

Gesundheitszentrum Mariazell

8630 St. Sebastian, Spitalgasse 4
Tel.: 03882 / 2222 - 2872, E-Mail: mariazell@gesundheitszentren.at
www.lkh-muerzzuschlag.at/cms/beitrag/10011826/2133857 oder
www.mariazell.at/information/aerzte-und-gesundheitseinrichtungen
gesundheitszentrum-mariazell

Leoben

Gesundheitszentrum Eisenerz

8790 Eisenerz, Dr. Theodor Körner Platz 1
Tel.: 0664 / 88 193 503 oder 0664 / 88 193 539
www.dr-bauerschartner.at/gesundheitszentrum

Liezen

Gesundheitszentrum Liezen

8940 Liezen, Rathausplatz 2
Tel.: 03612 / 243 66 (Dr. Kotzent)
E-Mail: f.kotzent@aerztezentrum-liezen.at
altenaichinger@aerztezentrum-liezen.at
drku@aerztezentrum-liezen.at

Gesundheitszentrum Admont

8911 Admont, Hauptstraße 167,
Tel.: 0690 / 100 236 13 | www.psychotherapie-liezen.at

Thema: Ambulante sozialpsychiatrische Versorgung

Von häufigen psychiatrischen Diagnosen wie Depression oder Angsterkrankungen bis hin zu Belastungsreaktionen, die aus Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, in der Familie oder in anderen Lebensbereichen entstehen, reicht das Spektrum an psychosozialen Beeinträchtigungen. Für all diese Problemstellungen dienen unsere Psychosozialen Beratungsstellen und sozialpsychiatrische Ambulatorien als erste Anlaufstellen. Immer häufiger – vor allem dann, wenn ein erster Kontakt anonym erfolgen soll – werden aber auch die Onlinebetreuungsangebote genutzt. Ist die Mobilität eingeschränkt oder gilt es den Alltag in den eigenen vier Wänden zu bewältigen, hilft die Mobile sozialpsychiatrische Betreuung; und Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen sowie Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen und Arbeitsreha bieten Angebote, welche trotz psychischer Beeinträchtigung ein möglichst selbstständiges Leben für Betroffene und deren Angehörige ermöglichen sollen.

 **Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien**

 **Ambulante Psychosoziale Rehabilitation**

 **Mobile sozialpsychiatrische Betreuung**

 **Onlinebetreuung**

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

Graz

GFSG

Psychosoziale Beratungsstelle - Hasnerplatz

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149

E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

Psychosoziale Beratungsstelle - Plüddemanngasse

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8010 Graz, Plüddemanngasse 45, Tel.: 0316 / 22 84 45, Fax: DW 249

E-Mail: psz.plueddemanngasse@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

Psychosoziale Beratungsstelle - Granatengasse

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8020 Graz, Granatengasse 4, Tel. 0316 / 71 10 04, Fax: DW 329

E-Mail: psz.granatengasse@gfsg.at | www.gfsg.at

Männerberatung Graz

8010 Graz, Dietrichsteinplatz 15/ 8. Stock

Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)

E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

SMZ Liebenau - Sozialmedizinisches Zentrum

8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141

Tel.: 0316 / 42 81 61, E-Mail: smz@smz.at | www.smz.at

Graz-Umgebung-Nord

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Frohnleiten

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

Graz Umgebung-Nord

8130 Frohnleiten, Hauptplatz 27, Tel.: 03126 / 42 25, Fax: DW 14

E-Mail: pbs@bzfrohnleiten.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Graz-Umgebung-Süd

HILFSWERK - Psychosoziale Beratungsstelle

mit Drogenberatung - Hausmannstätten

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8071 Hausmannstätten, Kirchweg 7, Tel.: 03135 / 474 74

E-Mail: psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

Außenstelle Lieboch

Psychosoziale Beratungsstelle

8501 Lieboch, Marktplatz 1, Tel.: 0316 / 81 31 81 - 4292

E-Mail: psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

Hartberg-Fürstenfeld

GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle - Hartberg

(mit Außenstellen in Pöllau, Vorau, Friedberg und Neudau)

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909

E-Mail: psz.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

HILFSWERK

Psychosoziale Beratungsstelle & Drogenberatung Fürstenfeld

8280 Fürstenfeld, Bahnhofstraße 13c, Tel.: 03382 / 518 50
E-Mail: psd.fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Männerberatung Hartberg

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 2
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Weiz

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Weiz

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172/ 425 80, Fax: DW 20
E-Mail: pbs@bzweiz.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Südoststeiermark

HILFSWERK - Psychosoziale Beratungsstelle mit Drogenberatung - Feldbach

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Außenstelle Mureck

Psychosoziale Beratungsstelle & Drogenberatung
8480 Mureck, Grazerstraße 12, Tel.: 03472 / 404 85 - 42 80
E-Mail: psd.radkersburg@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Außenstelle Radkersburg

Psychosoziale Beratungsstelle & Drogenberatung
8490 Bad Radkersburg, Hauptplatz 22, Tel.: 03476 / 38 68
E-Mail: psd.radkersburg@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Männerberatung Feldbach

8330 Feldbach, Sigmund Freud Platz 1/ 2. Obergeschoß
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Leibnitz

GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle - Leibnitz

(mit Außenstelle in Leutschach)

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8430 Leibnitz, Wagnastr. 1/1, Tel.: 03452 / 726 47, Fax: DW 829
E-Mail: psz.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Deutschlandsberg

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7d/1. Stock (Stiege Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77, E-Mail: pbs@bzdeutschlandsberg.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

Voitsberg

PSZ Voitsberg GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, Tel.: 03142 / 263 00, Fax: DW 6
E-Mail: zentrum@pszvo.at | www.pszvo.at

Leoben

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Leoben

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8700 Leoben, Vordernberger Straße 7, Tel.: 03842 / 470 12, Fax: DW 17
E-Mail: pbs@libit.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Außenstelle Eisenerz

Im Gesundheitszentrum Eisenerz (jeden 2. Dienstag, jeden Donnerstag)
8790 Eisenerz, Dr. Theodor-Körner-Platz 1, Tel.: 03842 / 47 012
E-Mail: pbs@libit.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Bruck - Mürzzuschlag

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Bruck / Kapfenberg

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8605 Kapfenberg, Wienerstraße 60, Tel.: 03862 / 224 13, Fax: DW 9
E-Mail: pbs@bzkapfenberg.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Mürzzuschlag

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8680 Mürzzuschlag, Wienerstraße 3, Tel.: 03852 / 47 07, Fax: DW 10
E-Mail: pbs@bzmuertzuschlag.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Männerberatung Bruck/Mur

8600 Bruck/Mur, Erzherzog-Johann-Gasse 10
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratung im Gesundheitszentrum Mariazell

8630 St. Sebastian, Spitalgasse 4-8
Do 10-16 Uhr, Tel.: 03862/22413
E-Mail: pbs@bzkapfenberg.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle Judenburg

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 448 88, Fax: DW 6
E-Mail: ju@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Außenstelle Knittelfeld

8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 744 50, Fax: DW 2
E-Mail: kf@psn.or.at | www.psn.or.at

Männerberatung Judenburg

8750 Judenburg, Hauptplatz 4 / 1. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

Murau

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Beratungszentrum Murau**
Psychosoziale Beratungsstelle
8850 Murau, Anna-Neumannstrasse 16, Tel.: 03532 / 32 43, Fax: DW 4
E-Mail: mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Liezen

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle Liezen**
Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

**ASPA - Aufsuchende Suchtarbeit und niederschwellige
psychosoziale Arbeit**
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 263 22 10,
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle Gröbming**
8962 Gröbming, Poststraße 700, Tel.: 03685 / 225 62, Fax: DW 2
E-Mail: gb@psn.or.at | www.psn.or.at

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Außenstelle Bad Aussee**
Telefonische Erreichbarkeit über Beratungsstelle Liezen
Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
8990 Bad Aussee, Bahnhofstraße 132
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

Männerberatung Liezen
8940 Liezen, Hauptstraße 4
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Ambulante Psychosoziale Rehabilitation

Psychische Erkrankungen äußern sich nicht nur in ihren jeweiligen Symptomen, die es zu behandeln gilt, sondern führen häufig auch zu Beeinträchtigungen, welche die Teilnahme am privaten oder beruflichen Alltag behindern. Die Diagnostik solcher Auswirkungen und deren Therapie, mit dem Ziel der bestmöglichen Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit des ganzen Menschen, ist Aufgabe der Rehabilitationsmedizin.

APR Graz - Ambulante Psychosoziale Rehabilitation

APR^{Graz}

Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Graz

Die APR Graz bietet medizinisch-psychiatrische Rehabilitation ohne stationären Aufenthalt seit Mai 2015 als erste ambulante psychiatrische Rehabilitation in der Steiermark.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr
Überweisungsmodus: Rehabilitationsantrag

Anschrift:
8010 Graz, Klosterwiesgasse 105A
Tel.: 0316 / 258 600, Fax: DW -99
www.promente-reha.at

Reha Bruck ambulante medizinische Rehabilitation

rehabruck
AMBULANTE MEDIZINISCHE REHABILITATION

Wir sind ein überregionaler Gesundheitsdienstleister mit einem multiprofessionellen und hochmotivierten Team, das Sie auf Ihrem Weg zur Steigerung Ihrer Lebensqualität und Gesundheit unterstützt und begleitet. Fachkompetenz, die Vernetzung mit den niedergelassenen Ärzten der Region, dem LKH Hochsteiermark und weiteren medizinischen und sozialen Einrichtungen sowie Freundlichkeit und respektvoller Umgang mit den Patienten und ihren Angehörigen zeichnen uns aus.

Anschrift:
8600 Bruck/Mur, Franz Gruber Gasse 7
Tel.: 03862 / 51 781 - 301, Fax: DW 314
E-Mail: office@reha-bruck.at
www.reha-bruck.at

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung ist ein Angebot zur Unterstützung im Lebensalltag. Die Betreuung findet im unmittelbaren Lebensumfeld der Betroffenen statt. Hilfestellungen werden sowohl im lebenspraktischen wie auch im psychosozialen Bereich angeboten. Ziel ist es, psychisch erkrankten Menschen ein eigenständiges und integriertes Leben in einer selbst gewählten und vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

.....

Graz / Graz-Umgebung

GFSG PSD Graz

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung – Hasnerplatz
8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316/ 22 84 14, Fax: 0316/ 67 60 76 - 149
E-Mail: MSB.Graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG PSD Graz

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung – Plüddemanngasse
8010 Graz, Plüddemanngasse 45, Tel.: 0316/ 22 84 14
Fax: 0316/ 67 60 76 - 149, E-Mail: MSB.Graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG PSD Graz

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung – Granatengasse
8020 Graz, Granatengasse 4, Tel. 0316 / 71 10 04, Fax: DW 329
E-Mail: MSB.Graz@gfsg.at | www.gfsg.at

alpha nova - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung im Rahmen der integrativen Wohngemeinschaft

8020 Graz, Doblergasse 6, Tel.: 0699 / 140 326 56
E-Mail: reinhold.wagner@alphanova.at | www.alphanova.at

Mosaik GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Graz und Graz-Umgebung

8020 Graz, Wiener Straße 148, Mobil: 0699 / 133 314 55
E-Mail: msb@mosaik-gmbh.org | www.mosaik-gmbh.org

Wohnplattform Steiermark

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

pro mente steiermark GmbH Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Graz und Graz-Umgebung

Standort 1: 8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 102-104
Standort 2: 8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141 / Gesundheitszent.
Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0
E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

RdK Steiermark GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung GU-Nord
8130 Frohnleiten, Hauptplatz 27, Tel.: 03126 / 42 25, Fax: DW 14
E-Mail: mobile.betreuung@bzfrohnleiten.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung GU-Süd
8501 Lieboch, Marktplatz 1, Tel.: 0316 / 81 31 81 - 4290
E-Mail: psd.msb@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

selba - Chance B

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
8200 Gleisdorf, Mühlgasse 9, Tel.: 03112 / 49 11 - 4263
Fax: DW 4299, Mobil: 0664 / 604 09 102
E-Mail: alice.nachbaur@chanceb.at | www.selba.or.at

Hartberg - Fürstenfeld

GFSG - Mobiler sozialpsychiatrischer Dienst Hartberg
8230 Hartberg, Grünfeldg. 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: msd.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Fürstenfeld
8280 Fürstenfeld, Bahnhofstraße 13c, Tel.: 03382 / 55 791
E-Mail: psd.msb.ff@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Hartberg

8230 Hartberg, Am Ökopark 9
Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0
E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Weiz

RdK Steiermark GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Weiz
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 425 80
Fax: DW 20, E-Mail: mobile.betreuung@bzweiz.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

selba - Chance B

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
8200 Gleisdorf, Mühlgasse 9, Tel.: 03112 / 49 11 - 4263
Mobil: 0664 / 604 09 102
E-Mail: alice.nachbaur@chanceb.at | www.selba.or.at

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Südoststeiermark

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Feldbach

8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 249 36

E-Mail: psd.msb.fb@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

HILFSWERK - Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Mureck, Bürostandort

8480 Mureck, Grazerstraße 12, Tel.: 03472 / 404 85 - 4280

E-Mail: psd.msb@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

Leibnitz

GFSG - Mobiler Sozialpsychiatrischer Dienst Leibnitz

8430 Kaindorf an der Sulm, Grazer Straße 170,

Tel.: 03452 / 73 715, Fax: DW 839, E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at

www.gfsg.at

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH - Mobile

sozialpsychiatrische Betreuung Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7c (Erdgeschoß)

Tel.: 03462 / 30 097, Fax: DW 22

E-Mail: mobile.betreuung@tsdeutschlandsberg.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Jahnweg 1

Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0

E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Voitsberg

Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, Tel.: 03142 / 263 00, Fax: DW 6

E-Mail: msb@pszvo.at | www.pszvo.at

Bruck - Mürzzuschlag

RdK Steiermark GmbH - Mobile

sozialpsychiatrische Betreuung Kapfenberg

8605 Kapfenberg, Wiener Straße 56, Tel.: 03862 / 22 821

Fax: DW 20, E-Mail: mobile.betreuung@tskapfenberg.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

RdK Steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Mürzzuschlag

8680 Mürzzuschlag, Grazerstraße 32, Tel.: 03852 / 20 347

Fax: 03852 / 60 77 - 20, E-Mail: mobile.betreuung@tsmuerzzuschlag.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Bruck/Mur, Mürzzuschlag, Kapfenberg, Leoben

Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0

8600 Bruck an der Mur, Roseggerstraße 32

E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Leoben

RdK Steiermark GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Leoben

8700 Leoben, Homanngasse 7-9, Tel.: 03842 / 436 55, Fax: DW 20

E-Mail: mobile.betreuung@libit.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Bruck/Mur, Mürzzuschlag, Kapfenberg, Leoben

Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0

8600 Bruck an der Mur, Roseggerstraße 32

E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Judenburg

8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 448 88

Fax: DW 6, E-Mail: ju@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Knittelfeld

8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 744 50, Fax: DW 2

E-Mail: kf@psn.or.at | www.psn.or.at

Murau

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Murau

8850 Murau, Anna-Neumann-Straße 16, Tel.: 03532 / 3243, Fax: DW 4

E-Mail: mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Liezen

8940 Liezen, Selzthalerstraße 14, Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9

E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Liezen

8950 Stainach, Peter-Rosegger-Straße 212

Telefonischer Erstkontakt: Tel.: 050 441 - 0

E-Mail: mobet.liezen@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Onlineberatung

Die Anonymität gibt vielen Betroffenen die Möglichkeit, die erste Hemmschwelle zu überschreiten und ist oft der erste Schritt für eine Beratung oder Therapie.

www.psychosomatik.at

Das Institut für Psychosomatik und Verhaltenstherapie bietet hier rasche und kostenlose Onlineberatung für i-Clients an und garantiert eine Antwort innerhalb von 48 Stunden.



www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH bietet eine kostenlose, Online-Beratung. Unser Beratungsteam wird sich so rasch wie möglich und anonym um Ihr Anliegen kümmern.

E-Mail: onlineberatung@promentesteiermark.at



www.achterbahn.st

Die Beratungen durch Betroffene sind kostenfrei und anonym - und werden vertraulich behandelt. Das Team der Achterbahn besteht aus betroffenen Menschen, die gelernt haben, mit ihrer Krankheit umzugehen und Ihnen ihr Wissen gerne zur Verfügung stellen.

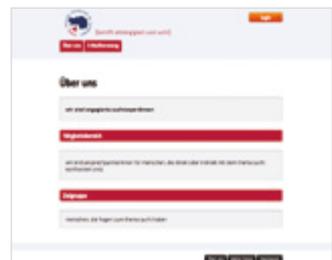
E-Mail: office@achterbahn.st



<https://bas-suchtfragen.beranet.info>

Sie sind direkt oder indirekt mit dem Thema Sucht konfrontiert und haben einige Fragen? Dann nutzen Sie das Angebot der Onlineberatung.

Wir, das Team der Online-Beratung, sind engagierte SuchtexpertInnen und nehmen uns ausreichend Zeit, um Ihre Fragen umfassend zu beantworten. Wir bemühen uns Ihnen innerhalb einer Woche eine Antwort zu senden. Die Beratung per Mail ist neben telefonischer und persönlicher Beratung eine eigenständige Beratungsform, die sich auch über mehrere Mails erstrecken kann. Die Datensicherheit ist uns wichtig. Wir arbeiten webbasiert mit einer spezifischen Software zur Onlineberatung, die die Sicherheit Anonymität Ihrer Anfragen garantiert.



www.weil-graz.org

WEIL Volker Paul Goditsch-Fonds

WEIL berät kostenlos und anonym Jugendliche bis 25 Jahren in suizidalen Krisen und deren FreundInnen und Angehörige. Die Erstanfrage wird innerhalb von 48 Stunden beantwortet.



beratung@maennerberatung.at

Die Männerberatung bietet seit vielen Jahren E-Mail Beratung für Burschen und Männer an.

Thema: Tagesstrukturen

Menschen definieren sich in unserer Gesellschaft sehr stark über ihre Arbeit. Mehr noch, viele Menschen beziehen auch über die regelmäßige Tätigkeit erst ihre Lebensordnung und die Tagesstruktur. Genau hier setzt das Angebot der sozialpsychiatrischen Tagesstrukturen an. Unsere Klientinnen und Klienten gewöhnen sich in diesen Einrichtungen wieder an eine Arbeitsumgebung, an einen Rhythmus und an ein soziales Umfeld bzw. das Arbeiten im Team. Ein ganz wesentlicher Aspekt ist auch das wiedererstarke Selbstvertrauen von Menschen, die erleben, dass sie etwas Nachweisbares und oft auch monetär Verwertbares herstellen können. Zu guter Letzt ist die Tagesstruktur oft auch eine Entlastung von betreuenden Angehörigen, die wieder mehr Zeit für den eigene Beruf oder auch zur Regeneration gewinnen.

Graz

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur aKKU

8020 Graz, Floßendstraße 18, Tel.: 0316 / 67 20 87

Fax: DW 449, E-Mail: akku@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur taQuer

8010 Graz, Sandgasse 41, Tel.: 0316 / 22 57 37, Fax: DW 549

E-Mail: taquer@gfsg.at | www.gfsg.at

Wohnplattform Steiermark - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur

im Verbund mit vollzeit bereutem Wohnen - Seidenhofstraße, 14 Plätze
Kontakt & Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13/VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

pro mente steiermark GmbH - stundenweise sozialpsychiatrische Tagesstruktur la vida

8010 Graz, Schönaugasse 8a, Tel.: 05 / 0441 - 225

E-Mail: lavida@promentesteiermark.at | www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - stundenweise sozialpsychiatrische Tagesstruktur per arte

8010 Graz, Stiftingtalstraße 322, Tel.: 05 / 0441 - 263

E-Mail: perarte@promentesteiermark.at | www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - stundenweise sozialpsychiatrische Tagesstruktur re.turn

8041 Graz, Neufeldweg 199, Tel.: 05 / 0441 - 228

E-Mail: re.turn@promentesteiermark.at | www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - stundenweise sozialpsychiatrische Tagesstruktur Secondhand-Shop

8020 Graz, Annenstraße 34, Tel.: 05 / 0441 - 333

E-Mail: second-hand-graz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Graz-Umgebung-Nord

RdK Steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Frohnleiten

8130 Frohnleiten, Parkweg 6, Tel.: 03126 / 51 055, Fax: DW 20

E-Mail: office@tsfrohnleiten.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Hartberg - Fürstenfeld

GFSG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Palette Pöllau

8225 Pöllau, Hauptplatz 11, Tel.: 03335 / 47 44, Fax: DW 969

E-Mail: palette.poellau@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur re.mix

8230 Hartberg, Am Ökopark 5, Tel.: 05 / 0441 - 405

E-Mail: re.mix@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

GFSG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur kreativ Vorau

8250 Vorau, Gerichtsgasse 109, Tel.: 03337 / 300 66, Fax: DW 979

E-Mail: kreativ.vorau@gfsg.at | www.gfsg.at

Weiz

RdK Steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Weiz

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 425 81

Fax: DW 40, E-Mail: office@tsweiz.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Südoststeiermark

HILFSWERK

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Pirching

8081 Pirching a. Traubenberg, Guggitzgraben 112

Tel.: 0316 / 81 31 81 - 4180

E-Mail: psd.tst.pirching@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

HILFSWERK

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur SAAZ

8341 Paldau, Saaz 100, Tel.: 03152 / 58 87 - 4120

E-Mail: psd.tst.saaaz@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

Leibnitz

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Klapotetz

8430 Leibnitz, Sailergasse 8, Tel.: 03452 / 74 939, Fax: DW 869

E-Mail: ts.klapotetz@gfsg.at | www.gfsg.at

Legende: ■ Erstinformation

Tagesstrukturen

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur mach[Art]

8430 Leibnitz, Bahnhofstrasse 19, Tel.: 03452 / 89 029, Fax: DW 899

E-Mail: ts.mach.art@gfsg.at | www.gfsg.at

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Untere Schmiedgasse 12

Tel.: 03462 / 300 97, Fax: DW 22

E-Mail: office@tsdeutschlandsberg.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

Voitsberg

Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 122, Tel.: 03142 / 221 51

E-Mail: ts@pszvo.at | www.pszvo.at

Leoben

RdK Steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Leoben

8700 Leoben, Homanngasse 7-9, Tel.: 03842 / 43 655, FAX: DW 20

E-Mail: office@tsleoben.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Bruck-Mürzzuschlag

RdK Steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Kapfenberg

8605 Kapfenberg, Grazer Straße 20, Tel.: 03862 / 249 20, Fax: DW 20

E-Mail: office@tskapfenberg.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

RdK Steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Mürzzuschlag

8680 Mürzzuschlag, Grazerstraße 32, Tel.: + Fax: 03852 / 60 77 - 20

E-Mail: office@tsmuerzzuschlag.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

pro mente steiermark GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur

„Die Perle“ - Secondhand-Shop

8605 Kapfenberg, Hafendorf 5, Tel.: 05 / 0441 - 410

E-Mail: dieperle@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Knittelfeld

8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 829 66

E-Mail: ts.kf@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Judenburg

8750 Judenburg, Kapellenweg 5, Tel.: 03572 / 836 57

E-Mail: ts.ju@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Zentrum für psychische Gesundheit im Alter

Tagesstruktur St. Peter am Kammersberg

8843 St. Peter am Kammersberg, Feistriz 161

Tel.: 03536 / 739 99, E-Mail: zpg@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Murau

8850 Murau, Bundesstraße 13b, Tel.: 03532 / 405 50

E-Mail: ts.mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

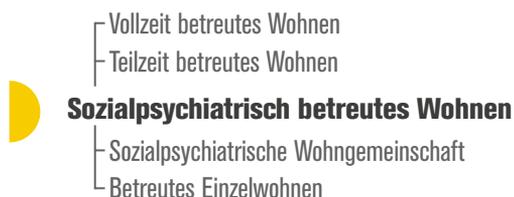
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur „Treffpunkt“

8940 Liezen, Selzthalerstraße 14, Tel.: 03612 / 302 77

E-Mail: ts.li@psn.or.at | www.psn.or.at



Mit dem Vorsatz, das größtmögliche Maß an Eigenverantwortung und Eigenständigkeit zu ermöglichen, verfügt die Steiermark über unterschiedlich strukturierte betreute Wohnangebote. Von betreutem Einzelwohnen über Wohngemeinschaften bis zu teil- und vollzeitbetreuten Wohnhäusern reicht hier das Angebot. Nach einem eingehenden Clearing wird die für den Wohnungssuchenden geeignetste Variante gesucht. Wohnen heißt Leben - auch mit psychischer Beeinträchtigung.



Graz

Wohnplattform Steiermark

Erstinformation, Beratung und Clearing

Zentrale Erstinformations- und Abklärungsstelle für alle Anfragen von KlientInnen, Angehörigen und ZuweiserInnen im Raum Graz und Graz-Umgebung

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info.graz@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen WG PSY

Leechgasse, Kasernstraße und Pomisgasse, gesamt 17 Wohnplätze

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen TZW PSY

Wartingergasse, 8 Wohnplätze

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen TZW PSY

Baierenstraße, 8 Wohnplätze

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark

Sozialpsychiatrischbetreutes Wohnen WH PSY

Baierenstraße, 12 Wohnplätze

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen WH PSY

Grabenstraße, 10 Wohnplätze

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark -

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen mit Kind

Grabenstraße, 4 Wohnplätze

Kontakt und Erstinformation:

Tel.: 0316 / 22 50 68, E-Mail: vg2.wohnhaus@wohnplattform.at

www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark - WH PSY

im Verbund mit sozialpsychiatrischer Tagesstruktur

Seidenhofstraße, 14 Wohnplätze

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 57 33 36

E-Mail: seidenhof@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark

Betreute Einzelwohnungen

Stadt Graz, 20 Kleinwohnungen

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13/VI, Tel.: 0316 / 90 95 61

E-Mail: uw@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen

Wohnplattform Steiermark
WohnStart - betreutes Wohnen
Straffälligenhilfe in Kooperation mit NEUSTART
Stadt Graz, 20 Kleinwohnungen,
Zuweisungen ausschließlich über NEUSTART
Kontakt und Information:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 80 - 17
E-Mail: wohnstart@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at
E-Mail: office.steiermark@neustart.at | www.neustart.at

alpha nova BetriebsgesmbH.
Teilzeitbetreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
8010 Graz, Plüddemanngasse 67b, Tel.: 0699 / 140 326 34
E-Mail: philipp.schwab@alphanova.at | www.alphanova.at

Caritas - Wohnhaus am Volksgarten
Sozialpsychiatrisches Wohnen
Vollbetreutes & Teilbetreutes Wohnen
8020 Graz, Mühlgasse 60, Tel.: 0316 / 720 270, Fax: DW 150
E-Mail: wohnhaus.volksgarten@caritas-steiermark.at
www.caritas-steiermark.at

Miteinander leben
Organisation für betreutes Wohnen GmbH
Sozialpsychiatrisches Wohnhaus, Vollzeitbetreutes Wohnen
8020 Graz, Lagergasse 12, Tel.: 0316 / 82 52 66, Fax: DW 20
E-Mail: office@miteinander-leben.at | www.miteinander-leben.at

pro mente steiermark GmbH -
Teilzeitbetreutes Wohnen - Graz
8020 Graz, Hödlweg 7, Tel.: 05 / 0441 - 330
E-Mail: tzw.graz@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Die Schwalbe
Wohn- und Beschäftigungsinitiative für Frauen in Lebenskrisen
8053 Graz, Bunsengasse 7, Tel.: 0699 / 106 255 17
E-Mail: office@dieschwalbe.at | www.dieschwalbe.at

Psychiatrische Familienpflege (PFP)
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 14
Tel.: 0316 / 21 91- 22 99 (Mo - Fr. 7:30 - 15:30)
E-Mail: internet@lkh-graz2.at | www.lkh-graz2.at

Hartberg-Fürstenfeld
GFSG - Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaft
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: msd.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Krisenwohnung Hartberg
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: psz.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Vollzeitbetreutes Wohnen
8230 Hartberg, Grünfeldg. 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: wohnhaus.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH
Teilzeitbetreutes Wohnen - Hartberg
8230 Hartberg, St. Johanner-Straße 9, Tel.: 05 / 0441 - 299
E-Mail: tzw.fuerstenfeld@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH
Teilzeitbetreutes Wohnen - Fürstenfeld
8280 Fürstenfeld, Hauptstraße 21, Tel.: 05 / 0441 - 282
E-Mail: tzw.fuerstenfeld@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Südoststeiermark
HILFSWERK - Vollzeitbetreutes Wohnen Feldbach
8330 Feldbach, Oedterstraße 1, Tel.: 03152 / 58 87 - 4194
E-Mail: psd.vzb@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Gesundheitsregion Obersteiermark Ost
Wohnplattform Steiermark
Erstinformation, Beratung und Clearing
Zentrale Erstinformations- und Abklärungsstelle für alle Anfragen von KlientInnen, Angehörigen und ZuweiserInnen im Raum Obersteiermark Ost
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark
Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen WG PSY
Koloman Wallisch- Platz, 5 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark
Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen TZW PSY
Schmiedgasse, Koloman Wallisch- Platz, 8 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark
Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen WH PSY
Schmiedgasse, 15 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Leibnitz
GFSG - » wohnen am hof « (Teilzeitbetreutes Wohnen)
GFSG - Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaft
8431 Gralla, Untere Dorfstraße 5, Tel.: 03452 / 741 11, Fax: DW 889
E-Mail: wah@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Wohnhaus Leibnitz (Vollzeitbetreutes Wohnen)
8430 Leibnitz, Altenmarkterstrasse 16 A
Tel.: 03452 / 890 85, Fax: DW 859
E-Mail: wohnhaus.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen

Deutschlandsberg

Caritas

Intensiv betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Bahnhofstraße 22

Tel.: 03462 / 904 09, Fax: DW 150

E-Mail: ibw.dl@caritas-steiermark.at

www.caritas-steiermark.at

Voitsberg

Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH

Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaften

8570 Voitsberg, Krottendorf 387, Tel.: 03142 / 263 00

E-Mail: wg@pszvo.at | www.pszvo.at

ubuntu - traumapädagogische Spezialeinrichtung für junge Erwachsene

8570 Voitsberg, Bahnhofstraße 11, Tel.: 03142 / 286 - 26, Fax: DW 43

E-Mail: office@ubuntu.or.at | www.ubuntu.or.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Teilzeitbetreutes Sozialpsychiatrisches Wohnhaus Zeltweg

8740 Zeltweg, Tischlerstraße 5, Tel.: 03577 / 256 89

E-Mail: tzw@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Vollzeitbetreutes Sozialpsychiatrisches Wohnhaus Judenburg

8750 Judenburg, Südtirolerstraße 19, Tel.: 03572 / 445 78

E-Mail: vzw@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Sozialpsychiatrisches Wohnhaus St. Peter am Kammersberg, Zentrum für psychische Gesundheit im Alter

8843 St. Peter am Kammersberg, Feistritzt 161, Tel.: 03536 / 739 99

E-Mail: zpg@psn.or.at | www.psn.or.at



Thema: Arbeit

Arbeit ist ein zentrales Element in unserer Gesellschaft. Die meisten Menschen identifizieren sich über ihren Beruf oder ihre fachlichen Kenntnisse. Unsere Aufgabe lautet bestmögliche Reintegration in die Arbeitswelt – Schaffung von Ausbildungsstätten sowie Arbeitsplätzen, die Klienten, die am Arbeitsmarkt nicht mehr Fuß fassen können, ermöglichen am Arbeitsleben unsere Gesellschaft teilzunehmen oder aber auch, sinnvolle Beschäftigung für alle jene zu gewährleisten, die für die schnelllebige und profitorientierte Wirtschaftswelt nicht gewappnet sind. Wir geben Menschen etwas zu tun. Zur Kompetenzförderung, zur Selbstwertsteigerung, zur Reintegration.



Arbeitsthemen

Graz / Graz-Umgebung

GFSG - working-aspects

Diagnostik im Arbeitskontext

8010 Graz, Plüddemanngasse 33, Tel.: 0316 / 67 29 20, Fax: DW 349
E-Mail: working.aspects@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - werk-design

Arbeitsrelevante Kompetenzförderung

8010 Graz, Plüddemanngasse 33, Tel.: 0316 / 67 29 20, Fax: DW 349
E-Mail: werk.design@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG – Zapo im Park, Qualifizierungsprojekt

8010 Graz, Conrad-von-Hötzendorfstraße 127, Tel.: 0316 / 89 04 04,
Fax: DW 459, E-Mail: zip@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Graz und Graz-Umgebung

8053 Graz, Grazerfeldstraße 5/1, Tel.: 05 / 0441 - 269
E-Mail: boh.graz@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH – Arbeitsfähigkeitsprofil Graz

8020 Graz, Schrödingerstraße 4a, Tel.: 0664 / 88 69 13 43
E-Mail: afp-graz@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld BezieherInnen Standorte Stadt Graz:

- Einkauf & Logistik - Bistro SuppKultur
- little fashion (Nähwerkstatt) - Digitaldruck
- Gartenbau & Landschaftspflege - Tischlerei Graz
- re.turn – city (Fahrradwerkstatt) - Schlosserei Graz
- Flohmarkt, Übersiedelung, Verkauf
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH - Berufstraining Karmeliterplatz / Buchbinderei im Landesarchiv

8010 Graz, Karmeliterplatz 3, Tel.: 05 / 0441 - 234
E-Mail: landesarchiv@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining - little fashion - Nähwerkstatt

8010 Graz, Sporgasse 29, Tel.: 05 / 0441 - 375
E-Mail: little-fashion@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining - Fahrradwerkstatt re.turn – city

8010 Graz, Schießstattgasse 2 - 4, Tel.: 05 / 0441 - 336
E-Mail: re.turn-city@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Arbeitsthemen

pro mente steiermark GmbH

Arbeitstraining – Digitaldruck

8020 Graz, Annenstraße 34, Tel.: 05 / 0441 - 252

E-Mail: digitaldruck@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Arbeits- & Berufstraining Flohmarkt – Übersiedelung, Verkauf und Autoinnenreinigung

8041 Graz, Liebenauer Gürtel 12, Tel.: 05 / 0441 - 250

E-Mail: flohmarkt-gr@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Arbeits- & Berufstraining – Einkauf & Logistik

8020 Graz, Schrödingerstraße 4a, Tel.: 05 / 0441 - 400

E-Mail: einkauf@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Gartenbau & Landschaftspflege

8041 Graz, Neufeldweg 197a, Tel.: 05 / 0441 - 385

E-Mail: gartenbau-gr@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Arbeitstraining – Bistro SuppKultur

8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141, Tel.: 05 / 0441 - 248

E-Mail: suppkultur@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Arbeitstraining – Tischlerei

8053 Graz, Grazerfeldstraße 5, Tel.: 05 / 0441 - 221

E-Mail: tischlerei-gr@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Arbeitstraining – Schlosserei Graz

8053 Graz, Grazerfeldstraße 5, Tel.: 05 / 0441 - 220

E-Mail: schlosserei-gr@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Leibnitz

GFSG - Arbeitsrelevante Kompetenzförderung werkdienst-süd

8403 Lebring, Grazer Str. 35, Tel.: 03182 / 25 27, Fax: DW 879

E-Mail: wds@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH -

Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Leibnitz

8435 Wagna, Marburger Straße 105, Tel.: 05 / 0441 - 268

E-Mail: boh.leibnitz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld

BezieherInnen Standort Bezirk Leibnitz:

- Flohmarkt, Übersiedelung, Verkauf

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining

Flohmarkt, Übersiedelung, Verkauf und

Autoinnenreinigung

8435 Wagna, Marburger Straße 105, Tel.: 05 / 0441 - 415

E-Mail: flohmarkt-lb@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Voitsberg

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld

BezieherInnen Standorte Bezirk Voitsberg:

- Gasthaus zum Kleinhapl

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH -

Arbeits- & Berufstraining - Gasthaus zum Kleinhapl

8580 Köflach, Judenburgerstraße 6, Tel.: 05 / 0441 - 310

E-Mail: gasthaus-kleinhapl@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Südoststeiermark

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld

BezieherInnen, Standorte Bezirk Südoststeiermark:

- Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice

- Gastronomie

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH

NIEBE – niederschwellige Beschäftigung

Oststeiermark Standorte Feldbach:

- Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice

- Gastronomie

Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Gabriele Posch

Mobil: 0664 / 88 97 89 91

E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Feldbach

8330 Feldbach, Gleichenberger Straße 16-20

Tel.: 0664 / 886 913 48

E-Mail: boh.feldbach@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Arbeitsthemen

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH -

Arbeitstraining / Café und Bistro Papillon

8330 Feldbach, Gleichenberger Straße 16-20, Tel.: 05 / 0441 - 274

E-Mail: papillon@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Arbeitstraining – Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice Feldbach

8330 Feldbach, Gleichenberger Straße 16-20, Tel.: 05 / 0441 - 271

E-Mail: second-hand-fb@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Hartberg-Fürstenfeld

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld

BezieherInnen Standorte Bezirk Hartberg-Fürstenfeld:

- Gartenbau & Landschaftspflege
- Flohmarkt – Übersiedlung – Flohmarkt
- Tischlerei & Möbelrestaurierung

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - NIEBE – niederschwellige Beschäftigung Oststeiermark

Ressavarstraße 64, 8230 Hartberg,

Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Gabriele Posch

Mobil: 0664 / 88 97 89 91

E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at

- Standorte Hartberg:
- Gartenbau & Landschaftspflege
 - Flohmarkt – Übersiedlung – Verkauf
 - Tischlerei & Möbelrestaurierung

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH

Arbeits- & Berufstraining

Gartenbau & Landschaftspflege

8230 Hartberg, Habersdorf Straße 19, Tel.: 05 / 0441 - 287

E-Mail: gartenbau-hb@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH

Arbeits- & Berufstraining

Flohmarkt – Übersiedlung – Verkauf

8230 Hartberg, Ressavarstraße 64, Tel.: 05 / 0441 - 284

E-Mail: flohmarkt-hb@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH

Arbeitstraining – Tischlerei & Möbelrestaurierung

8230 Hartberg, Habersdorfer Straße 19, Tel.: 05 / 0441 - 290

E-Mail: tischlerei-hb@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Weiz

pro mente steiermark GmbH -

Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Weiz

8160 Weiz, Klammstraße 2, Tel.: 0664 / 886 913 47

E-Mail: boh.weiz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld

BezieherInnen Standorte Bezirk Weiz:

- Backstube
- Fahrradwerkstatt

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - NIEBE – niederschwellige Beschäftigung Oststeiermark, Standorte Weiz:

- Backstube
- Fahrradwerkstätte

Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Gabriele Posch

Mobil: 0664 / 88 97 89 91

E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH -

Berufstraining – Backstube

8160 Weiz, Klammstraße 2, Tel.: 05 / 0441 - 327

E-Mail: backstube-wz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining -

Fahrradwerkstatt re.use bike

8160 Weiz, Klammstraße 2, Tel.: 05 / 0441 - 431

E-Mail: re.use-wz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Bruck-Mürzzuschlag

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld

BezieherInnen, Standorte Bezirk Bruck-Mürzzuschlag:

- Wäsche- und Bügelservice Bruck
- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung,
Fahrradwerkstatt Bruck
- re.use-electro, Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung,
Krieglach

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Arbeitsthemen

pro mente steiermark GmbH

NIEBE – niederschwellige Beschäftigung Obersteiermark, Standorte Bezirk Bruck-Mürzzuschlag:

- Wäsche- und Bügelservice Bruck
- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung, Fahrradwerkstatt Bruck
- re.use-electro, Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung, Krieglach

Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Gabriele Posch

Mobil: 0664 / 88 97 89 91

E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Wäsche- und Bügelservice Bruck

8600 Bruck an der Mur, Schiffländ 8, Tel.: 05 / 0441 - 304

E-Mail: buegelservice-br@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining – re.use – Bruck

8600 Bruck an der Mur, Roseggerstraße 6-8, Tel.: 05 / 0441 - 307

E-Mail: re.use-br@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining, re.use – electro – Krieglach Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung

8670 Krieglach, Grazer Straße 36, Tel.: 05 / 0441 - 340

E-Mail: re.use-kr@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Leoben

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld BezieherInnen, Standorte Bezirk Leoben:

- Secondhand-Shop, Wasch- und Bügelservice

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - NIEBE – niederschwellige Beschäftigung Obersteiermark Standort Leoben:

- Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice

Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Gabriele Posch

Mobil: 0664 / 88 97 89 91

E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH

Arbeits- & Berufstraining Secondhand-Shop, Wasch- und Bügelservice

8700 Leoben, Waasenstraße 6, Tel.: 05 / 0441 - 313

E: second-hand-le@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Murau

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld BezieherInnen, Standorte Bezirk Murau:

domenico – Stiftsgarten St. Lambrecht

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH

Arbeits- & Berufstraining domenico – Stiftsgarten St. Lambrecht

8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 57, Tel.: 05 / 0441 - 420

E-Mail: domenico@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Liezen

pro mente steiermark GmbH

Clearing Management Liezen

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: cmober@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitsfähigkeitsprofil

design shop & re.use – electro (Näharbeiten und Elektrorecycling)

8940 Liezen, Schönaustraße 8, Tel.: 05 / 0441 - 392

8940 Liezen, Wirtschaftspark C9, Tel.: 05 / 0441 - 323

E-Mail: afp-liezen@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH

Individuelle Trainingsmaßnahme für Reha-Geld BezieherInnen Standorte Bezirk Liezen:

- design shop, Näherwerkstatt

- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung

- Wäsche- und Bügelservice

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - NIEBE – niederschwellige Beschäftigung Obersteiermark Standorte Liezen:

- Stadtladen

- design shop, Näherwerkstatt

- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung

- Wäsche- und Bügelservice

Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Nicole Atzlinger

Mobil: 0664 / 96 75 654

E-Mail: nicole.atzlinger@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Arbeitsthemen

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH -

Arbeits- & Berufstraining

Wäsche- und Bügelservice Liezen

8940 Liezen, Schönaustraße 8, Tel.: 05 / 0441 - 390

E-Mail: buegelservice-li@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining

design shop, Nähwerkstatt

8940 Liezen, Schönaustraße 8, Tel.: 05 / 0441 - 392

E-Mail: designshop-li@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Arbeitstraining - re.use-electro

Elektroreparatur, -Recycling, -Wiederaufbereitung

8940 Liezen, Wirtschaftspark C9, Tel.: 05 / 0441 - 323

E-Mail: re.use-li@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at



Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen stoßen oft auf Schwierigkeiten/Hindernisse am Arbeitsmarkt. Dies kann den Bewerbungsprozess, die Stellensuche oder ein bereits bestehendes Dienstverhältnis betreffen. Arbeitsassistentz, gefördert vom Sozialministeriumservice Landesstelle Steiermark, bietet ein individuelles auf die Bedürfnisse der Klienten/Klientinnen und Betriebe abgestimmtes Beratungs- und Unterstützungsangebot.

Die Beratung durch die Arbeitsassistentz ist freiwillig, kostenlos und vertraulich

Graz / Graz-Umgebung

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Graz und Umgebung (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen
NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8010 Graz, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127/2. Stock
Tel.: 0316 / 20 76 77, E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Leibnitz

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Süd-/Weststeiermark (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen
NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1/1, Tel.: 03452 / 72 6 47
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Voitsberg

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Süd-/Weststeiermark (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen
NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8750 Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, Tel.: 0664 / 88 62 82 62
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Südoststeiermark

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Oststeiermark (NEBA)

Genauere Information unter Tel.: 0664 / 88 58 93 61
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at und www.neba.at

Hartberg-Fürstenfeld

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Oststeiermark (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen
NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9 und 5, Tel.: 03332 / 66 2 66
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at
Termine sind auch im AMS Hartberg, sowie in Gleisdorf, Weiz und der Südoststeiermark möglich

Bruck-Mürzzuschlag

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark Ost (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen
NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8605 Kapfenberg, Wiener Straße 60/2. Stock und
8660 Mürzzuschlag, Wiener Straße 3/2. Stock
Tel.: 0664 / 884 151 19, E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at
www.gfsg.at

Leoben

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark Ost (NEBA)

Genauere Information unter Tel.: 0664 / 884 151 19
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at und www.neba.at

Murtal

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark West (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen
NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8750 Judenburg, Burggasse 3/3. Stock, Tel.: 0664 / 88 41 51 19,
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at
Termine sind auch im AMS Knittelfeld möglich, sowie in Liezen möglich

Murau

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark West (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen
NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8850 Murau, Anna-Neumann-Straße 16, Tel.: 0664 / 88 41 51 19
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Thema: Psychotherapie und Psychologie

Nach dem bio-psycho-sozialen Versorgungsansatz ist – neben medikamentöser Behandlung und dem Aufarbeiten sozialer Probleme – das Aufsuchen einer Therapie oder klinisch-psychologischen Behandlung ein weiterer, u. U. durch die beiden anderen ergänzter Weg, mit psychischen Problemen umzugehen. Die Steiermark verfügt über eine hohe Anzahl an gut ausgebildeten TherapeutInnen und klinischen PsychologInnen. Da einschlägige Beeinträchtigungen oft auch mit wirtschaftlichen Problemen einhergehen, zeigen wir Ihnen über das Netzwerk Psychotherapie Steiermark und den Verein VAPP-Steiermark den Weg zu kostenlosen Therapiestunden für Bedürftige. Und auch für den Fall von Problemen mit Therapeuten, bietet Ihnen die Schlichtungsstelle des STLP Ansprache und Hilfe. Die für eine gute Behandlung oft notwendige klinisch-psychologische Diagnostik erhalten Sie kostenfrei bei KassenpsychologInnen.

Netzwerk Psychotherapie und VAPP-Steiermark

Die steirischen Krankenkassen stellen im Jahr ein Gesamtkontingent von rund 100.000 Therapiestunden zur Verfügung. Zusätzlich zu den von verschiedenen Beratungsstellen angebotenen Kontingenten stehen rund 60.000 Therapiestunden bei niedergelassenen TherapeutInnen sowie weiteren 6.000 Stunden speziell für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Die Koordination der bei niedergelassenen TherapeutInnen zu vergebenden Therapieplätze erfolgt durch das Netzwerk Psychotherapie sowie durch den Verein VAPP-Steiermark. Damit können PsychotherapeutInnen eine begrenzte Anzahl an Therapieplätzen kostenfrei vergeben und die Steiermark verfügt auf diese Weise über ein reglementiertes Versorgungsnetz für „Psychotherapie auf e-card“.

Unter www.psychotherapie-steiermark.net finden die Patientinnen (und Institutionen) einfach und schnell freie vollfinanzierte Psychotherapie in ihrer Region (in Echtzeit!). Auch unter www.vapp.at erhalten Sie Informationen zu kostenfreien Kassenplätzen in der Steiermark.

Österreichweite kostenfreie telefonische Hilfe erhalten Sie über den Berufsverband Österreichischer PsychologInnen unter Helpline 01/504 8000 von Montag bis Donnerstag 9-13 Uhr. www.boep.or.at



Anschrift:

8010 Graz, Glockenspielpaltz 6
Tel.: 03132 / 32 28, Fax: 03132 / 210 31
E-Mail: office@psychotherapie-steiermark.net
www.psychotherapie-steiermark.net



Anschrift:

Bürozeiten: Di / Do: 11 - 14 h
8054 Graz, Martinhofstraße 76
Mobil.: 0676 / 73 73 262
E-Mail: service@vapp.at
www.vapp.at

STLP - Steirischer Landesverband für Psychotherapie

Als wichtigen Beitrag zur Qualitätssicherung im Bereich Psychotherapie bietet der Steirische Landesverband für Psychotherapie – neben der Interessensvertretung der PsychotherapeutInnen – eine Informationsstelle für Psychotherapie, welche individuelle Beratung für Ratsuchende zu diesem Thema in der gesamten Steiermark anbietet, sowie eine Beschwerde- und Schlichtungsstelle für PsychotherapieklientInnen.

Bürozeiten:

Mo, Di, Mi, Fr 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Infostelle:

Do, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr



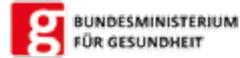
Anschrift:

8042 Graz, Petersbergenstraße 7/II
Tel.: 0316 / 37 25 00, Fax: DW 15
E-Mail Büro: office@stlp.at
Infostelle: infostelle@stlp.at
www.stlp.at

Psychotherapie und Psychologie

Niedergelassene PsychotherapeutInnen & PsychologInnen

In allen Regionen der Steiermark sind niedergelassene PsychotherapeutInnen und PsychologInnen in freier Praxis tätig. Sie bekommen dort Unterstützung, Therapie und klinisch psychologische Diagnostik bei psychischen Erkrankungen als auch bei psychischen Problemen sowohl in akuten Krisensituationen wie Tod, Scheidung/Trennung oder anderen massiven Lebensveränderungen, als auch bei länger andauernden Belastungen, welche alle Lebensbereiche betreffen können. Sie finden dort kompetente Hilfe für alle, von Kindern über Jugendliche und Erwachsene bis hin ins hohe Alter.



Sie finden alle TherapeutInnen der Steiermark unter dieser Internetadresse:
www.stlp.at

Sie finden alle niedergelassenen PsychologInnen der Steiermark unter dieser Internetadresse:
<http://klinischepsychologie.ehealth.gv.at>
<http://gesundheitspsychologie.ehealth.gv.at>
<http://www.psychnet.at>

Institut für Familienförderung

Wir sind ein multiprofessionelles Team und schaffen passgenaue Unterstützungsangebote. Denn jeder Mensch, jede Familie und jedes Kind ist anders.

Wir gehen von einem ganzheitlichen Ansatz aus und sehen den Menschen immer im Zusammenhang mit seiner sozialen Umwelt. Es gibt nicht die eine Ursache, sondern einige ungünstige Faktoren, die es aufzuspüren gilt und an denen man ansetzen kann. Wir ermöglichen im Dialog mit Familien, KollegInnen und Fachleuten neue Chancen und Sichtweisen auf sich selbst und auf andere.



Deutschlandsberg
Institut für Familienförderung
8530 Deutschlandsberg
Hauptplatz 40
Tel.: 03462 / 66 882

Leoben
Institut für Familienförderung
8700 Leoben
Roseggerstraße 15
03842 / 42 22 0

Gleisdorf
Institut für Familienförderung
8200 Gleisdorf
Gartengasse 7
03112 / 20 88 5

Kontaktdaten:
Institut für Familienförderung
8010 Graz, Elisabethstraße 59
Tel.: 0316 / 32 82 88
E-Mail: office@familienfoerderung.at
www.familienfoerderung.at

Einrichtungen der Suchthilfe bieten spezifische Hilfe für suchtkranke Menschen. Daneben stehen immer auch die psychosozialen Beratungsstellen als Anlaufstellen bzw. für eine weiterführende psychosoziale Betreuung zur Verfügung. Im Hinblick auf die Behandlung der Sucht, aber auch auf die häufig damit verbundenen psychosozialen Probleme sollen Wege gefunden werden, um in unserer Gesellschaft sowie im Umgang mit Gesetzen und Behörden Akzeptanz zu finden.

Graz

Drogenberatung des Landes Steiermark

8010 Graz, Friedrichgasse 7, Tel.: 0316 / 326 044
E-Mail: drogenberatung@stmk.gv.at
www.drogenberatung.steiermark.at

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

8020 Graz, Dreihackengasse 1, Tel.: 0316 / 821 199
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

SMZ Liebenau - Sozialmedizinisches Zentrum

8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141, Tel.: 0316 / 428 161
E-Mail: smz@smz.at | www.smz.at

Grüner Kreis

Ambulantes Beratungs- und Betreuungszentrum

8020 Graz, Sternengasse 12, Tel.: 0316 / 760 196
E-Mail: ambulanz.graz@gruenerkreis.at | www.gruenerkreis.at

Caritas - Kontaktladen und Streetwork im Drogenbereich

8020 Graz, Orpheumgasse 8, Tel.: 0316 / 772 238
E-Mail: streetwork@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

Caritas - Schlupfhaus Notschlafstelle für Jugendliche

8010 Graz, Mühlgangweg 1, Tel.: 0316 / 482 959
E-Mail: schlupfhaus@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

I.K.A. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle für medizinische und psychosoziale Suchtkrankenversorgung

8020 Graz, Papiermühlgasse 28, Tel.: 0316 / 714 309
E-Mail: office@ika.or.at | www.ika.or.at

Allgemeinmedizin Graz Gries OG Primärversorgungseinheit

8020 Graz, Karlauerstraße 17, Tel.: 0316 / 931 272
E-Mail: hausarztinnen@allgemeinmedizin.gries.at
www.allgemeinmedizin.gries.at

Jugend am Werk

Spielfrei - Leben ohne Glücksspiel Beschäftigungsprojekt

8020 Graz, Kärntnerstraße 25/1, Tel.: 0664 / 800 062 218
E-Mail: office@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Verein Fensterplatz Jugendarbeitsprojekt "heidenspass"

8020 Graz, Griesgasse 8, Tel.: 0316 / 764 078
E-Mail: office@heidenspass.cc | www.heidenspass.cc

ERfA - Erfahrung für Alle Verein für gemeinnützige Beschäftigung

8051 Graz, Exerzierplatz 33, Tel.: 0660 / 710 07 10
E-Mail: office@erfa-graz.at | www.erfa-graz.at

Offline Retail, Beschäftigungsprojekt für Menschen mit Suchterkrankung

8020 Graz, Mariahilfer Straße 19, Tel.: 0676 / 880 154 46
E-Mail: offline@caritas-steiermark.at | www.projekt-offline.org

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention

8010 Graz, Zimmerplatzgasse 13/1, Tel.: 0316 / 823 300
E-Mail: info@vivid.at | www.vivid.at

Fachstelle für Glücksspielsucht Steiermark (bas)

8020 Graz, Dreihackengasse 1, Tel.: 0664 / 964 36 92
E-Mail: info@fachstelle-gluecksspielsucht.at
www.fachstelle-gluecksspielsucht.at

Schuldnerberatung Steiermark, Existenzsicherungsberatung für GlücksspielerInnen

8020 Graz, Annenstraße 47, Tel.: 0316 / 372 507
E-Mail: office@sbstmk.at | www.sbstmk.at

Aloisianum

Therapeutische stationäre Wohngemeinschaft zur Rehabilitation alkoholabhängiger Männer und Frauen

8020 Graz, Herrgottwiesgasse 7, Tel.: 0316 / 801 56 30
E-Mail: aloisianum@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

Walkabout - Ambulanz Mariahilf

Therapiestation für Drogenkranke des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder - Graz - Eggenberg

8020 Graz, Mariahilferplatz 3, Tel.: 0316 / 712 343
E-Mail: sekretariat@bbwalkabout.at | www.barmherzige-brueder.at

LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung

8053 Graz, Wagner-Jauregg-Platz 1
Suchtmedizinische Ambulanz, Tel.: 0316 / 2191 - 2222
Substitutionsambulanz, Tel.: 0316 / 2191 - 2239
E-Mail: suchtmedizin@lkh-graz-sw.at | www.lkh-graz2.at

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Graz/Eggenberg

8020 Graz, Bergstraße 27, Tel.: 0316 / 5989 - 220 00
E-Mail: psych.chefsek@bbgraz.at | www.barmherzige-brueder.at

Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

8036 Graz, Auenbruggerplatz 31, Tel.: 0316 / 385 - 136 12
E-Mail: psychiatrie@klinikum-graz.at | www.psychiatrie.uniklinikumgraz.at

Anonyme Alkoholiker Graz

8010 Graz, Mesnergasse 3, Tel.: 0316 / 574 740
E-Mail: stm.ktn@anonyme-alkoholiker.at | www.anonyme-alkoholiker.at

Blaues Kreuz - Selbsthilfegruppen (Alkohol-)Sucht

8020 Graz, Mühlgasse 43, Tel.: 0664 / 300 73 15
E-Mail: info@blaueskreuz.at | www.blaueskreuz.at

Graz - Umgebung

Hilfswerk Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle Hausmannstätten

8071 Hausmannstätten, Kirchweg 7, Tel.: 03135 / 474 74
E-Mail: psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk-steiermark.at

Hartberg-Fürstenfeld

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Hartberg

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 2, Tel.: 03332 / 616 99
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Hilfswerk

Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle Fürstenfeld und Streetwork

8280 Fürstenfeld, Bahnhofstraße 13c, Tel.: 03382 / 518 50
E-Mail: psd.fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk-steiermark.at

Weiz

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Weiz

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 28, Tel.: 0664 / 836 83 08
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Weiz Sozial

Streetwork und Notschlafstelle "BIWAK"

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 28, Tel.: 03172 / 460 23
E-Mail: office@weiz-sozial.net | www.weiz-sozial.net

Südoststeiermark

Grüner Kreis

Johnsdorf - Rehabilitationseinrichtung

8350 Fehring, Johnsdorf 1, Tel.: 03155 / 519 79
E-Mail: johnsdorf@gruenerkreis.at | www.gruenerkreis.at

Hilfswerk

Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle Feldbach und Streetwork

8330 Feldbach, Bindergasse 5/1, Tel.: 03152/5887
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk-steiermark.at

Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle Mureck

8480 Mureck, Grazerstraße 12, Tel.: 03472 / 404 85
E-Mail: psd.radkersburg@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk-steiermark.at

Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle Bad Radkersburg

8490 Bad Radkersburg, Hauptplatz 22, Tel.: 03476 / 38 68
E-Mail: psd.radkersburg@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk-steiermark.at

Leibnitz

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Leibnitz

8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1/1, Tel.: 0664 / 836 85 61
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Deutschlandsberg

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7, Tel.: 0664 / 964 50 42
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Sozialverein Deutschlandsberg Streetwork

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7, Tel.: 03462 / 211 72
E-Mail: office@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Verein ReethiRa - Das Wohnhaus

8510 Stainz, Pichling 276, Tel.: 03463 / 621 60
E-Mail: office@reethira.at | www.reethira.at

Voitsberg

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Voitsberg

8570 Voitsberg, Schillerstraße 19, Tel.: 0664 / 853 88 52
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Verein ubuntu Facheinrichtung

8570 Voitsberg, Krottendorf 387, Tel.: 03142 / 286 26
E-Mail: office@ubuntu.or.at | www.ubuntu.or.at

Bruck-Mürzzuschlag

LKH Hochsteiermark - Standort Bruck a.d. Mur Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz

8600 Bruck a.d. Mur, Tragösser Straße 1, Tel.: 03862 / 895 54 51
E-Mail: birgit.poltensteiner@kages.at | www.lkh-hochsteiermark.at

Sucht

Mehrere psychosoziale Beratungsstellen sind auch anerkannte Suchthilfeeinrichtungen nach § 15 Suchtmittelgesetz (SMG)

**b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
Suchtberatungsstelle Bruck a.d. Mur**
8600 Bruck a.d. Mur, Roseggerstraße 24, Tel.: 0664 / 968 32 40
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

**b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
Suchtberatungsstelle Mürzzuschlag**
8680 Mürzzuschlag, Wiener Straße 3/3, Tel.: 0664 / 968 32 40
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

**b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
Suchtberatungsstelle Kapfenberg**
8605 Kapfenberg, Wiener Straße 60, Tel.: 0664 / 846 76 77
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

**ISOP
Streetwork Bruck/Kapfenberg**
8600 Bruck a.d. Mur, Roseggerstraße 26, Tel.: 0650/8217882
E-Mail: joerg.ebner-schwarzenegger@isop.at | www.isop.at

**ISOP
Streetwork Oberes Mürztal**
8650 Kindberg, Roßdorfplatz 7, Tel.: 0699 / 146 000 26
E-Mail: achim.lernbass@isop.at | www.isop.at

**Leoben
Suchtberatung Obersteiermark**
8700 Leoben, Krottendorfergasse 1, Tel.: 03842 / 444 74
E-Mail: office@sb-o.at | www.suchtberatung-obersteiermark.at

**Murtal
PSN - Psychosoziales Netzwerk GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle
Judenburg und Streetwork**
8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 448 88
E-Mail: ju@psn.or.at | www.psn.or.at

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle
Knittelfeld und Streetwork**
8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 744 50
E-Mail: kf@psn.or.at | www.psn.or.at

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle
Murau und Streetwork**
8850 Murau, Anna-Neumann-Straße 16, Tel.: 03532 / 32 43
E-Mail: mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Liezen

**b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
Suchtberatungsstelle Liezen**
8940 Liezen, Selzthalerstraße 14, Tel.: 0664 / 836 85 60
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

**b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
Suchtberatungsstelle Gröbming**
8962 Gröbming, Poststraße 700, Tel.: 0664 / 853 88 53
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

**b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
Suchtberatungsstelle Bad Aussee**
8990 Bad Aussee, Bahnhofstraße 132/1, Tel.: 0664 / 853 88 53
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle
Liezen**
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 263 22
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

**Sera Soziale Dienste GmbH
Streetwork Liezen**
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 0676 / 840 830 309
E-Mail: office@sera-liezen.at | www.sera-liezen.at

Suchtprävention

**VIVID
Fachstelle für Suchtprävention**
VIVID informiert und unterstützt Familien und pädagogische Einrichtungen, die zur Vorbeugung von Sucht beitragen wollen.



Tel.: 0316 / 82 33 00, E-Mail: info@vivid.at | www.vivid.at

„Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“
Eine Initiative zur Alkoholprävention des Gesundheitsfonds Steiermark

www.mehr-vom-leben.jetzt



Graz

I.K.A. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle für medizinische u. psychosoziale Suchtkrankenversorgung

8020 Graz, Papiermühlgasse 28, Tel.: 0316 / 71 43 09, Fax: DW 14
E-Mail: office@ika.or.at | www.ika.or.at

LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung

Suchtmedizinische Ambulanz Tel.: 0316 / 2191 - 2222
Substitutionsambulanz Tel.: 0316 / 2191 - 2239
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1
E-Mail: suchtmedizin@lkh-graz2.at | www.lkh-graz2.at

Gesundheitszentrum Allgemeinmedizin Graz Gries

8020 Graz, Karlauerstraße 17
Tel.: 0316 / 931 272, E-Mail: office@allgemeinmedizin.gries.at

Bruck-Mürzzuschlag

Dislozierte Allgemeinpsychiatrische Ambulanz

des LKH Graz Süd-West, Standort Süd - LKH Hochsteiermark, Standort Bruck
Kontaktaufnahme, Terminvereinbarung Mo - Fr 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
8600 Bruck an der Mur, Tragösser Straße 1
Tel.: 03862 / 895 2401, E-Mail: sabrina.hillbrand@kages.at
www.lkh-hochsteiermark.at

Leoben

Suchtberatung Obersteiermark

8700 Leoben, Krottendorfergasse 1, Tel.: 03842 / 444 74
E-Mail: office@suchtberatung-oberstmk.at
<http://suchtberatung-obersteiermark.at>



Thema: Kinder und Jugend

Unsere Zeit macht das Leben für Kinder und Jugendliche nicht gerade leicht. Sie haben ihre eigene Geschwindigkeit, ihre eigenen Belastungsgrenzen und ihre eigenen Probleme an den Schnittstellen zum gesellschaftlichen Mittelbau. Darüber hinaus ist die Orientierung und Meinungsfindung in der modernen Medienlandschaft noch ein Stück komplizierter geworden. Daher gibt es eine Vielzahl an Einrichtungen, die sich speziell den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen annehmen und Unterstützung in der Bewältigung ihrer psychischen Probleme bieten. Probleme sind bewältigbar und gerade bei Jugendlichen kann bei früher professioneller Hilfe viel erreicht und abgewendet werden.

.....

Graz

Fensterplatz - Initiative für Arbeitssuchende Projekt Heidenspass

8020 Graz, Griesgasse 8, Tel.: 0316 / 76 40 78, Fax: DW 99
E-Mail: s.joelli@heidenspass.cc | www.heidenspass.cc

GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche - Graz/GU

8010 Graz, Plüddemanngasse 45, 1. Stock
Tel.: 0316 / 22 55 80, Fax: DW 239, E-Mail: kijuplue@gfsg.at
www.gfsg.at

GFSG Kinder Jugend Graz - Produktionsschule für Jugendliche und junge Erwachsene

Produktionsschule Graz, Graz Umgebung
8010 Graz, Plüddemanngasse 77, Tel.: 0316 / 89 04 03
E-Mail: produktionsschule.graz-gu@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

VOPS - Vormodul zur Produktionsschule für Jugendliche und junge Erwachsene

Kreativwerkstatt
8020 Graz, Arche Noah 11, Tel.: 0316 / 22 80 29
E-Mail: vops.graz.gu@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

NEULAND - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Jugendliche und junge Erwachsene

8010 Graz, Plüddemanngasse 45, 1. Stock
Tel.: 0316 / 22 55 80, Fax: 0316 / 22 84 45 - 249
E-Mail: kijuplue@gfsg.at | www.gfsg.at

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie

Klinisch-psychologische Diagnostik & Psychotherapie für
Kinder & Jugendliche
8010 Graz, Elisabethstraße 59, Tel.: 0316 / 32 82 88
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Tara - Beratungsstelle

8010 Graz, Haydngasse 7, Top 1, Tel.: 0316 / 31 80 77, Fax: DW 6
E-Mail: office@taraweb.at | www.taraweb.at

Jugendnotschlafstelle Schlupfhaus

8010 Graz, Mühlgangweg 1, Tel.: 0316 / 48 29 59, Fax: DW 20
E-Mail: schlupfhaus@caritas-steiermark.at
www.caritas-steiermark.at

WEIL - Weiter im Leben

Volker Paul Goditsch-Fonds

E-Mail: office@weil-graz.org | www.weil-graz.org

GFSG - Kinder und Jugend Graz Kreativwerkstatt

8020 Graz, Arche Noah 11, Tel.: 0316 / 22 80 29
E-Mail: kreativwerkstatt@gfsg.at | www.gfsg.at

Miteinander leben

Organisation für betreutes Wohnen GmbH

Patenschaften für Kinder psychisch belasteter Eltern
8020 Graz, Nikolaiplatz 4a, Tel.: 0664 / 882 300 66
E-Mail: patenschaften@miteinander-leben.at
www.miteinander-leben.at

Mafalda - Verein zur Förderung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen

8020 Graz, Arche Noah 11, Tel.: 0316 / 33 73 00 - 15
Mobil: 0660 / 56 76 362, E-Mail: jam@mafalda.at
www.mafalda.at

pro mente steiermark GmbH

Jugendarbeitstraining – Digitaldruck

8020 Graz, Annenstraße 34, Tel.: 050 441 - 252
E-Mail: digitaldruck@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Jugend am Werk - tartaruga:

Schutz und Hilfe für Jugendliche

8020 Graz, Ungergasse 23, Tel.: 050 / 79 00 32 00
Fax: 050 / 79 00 9 32 00, E-Mail: tartaruga@jaw.or.at | http://jaw.or.at

Heilpädagogisches Zentrum des Landes Steiermark

8052 Graz-Wetzelsdorf, Krottendorferstraße 60 - 62
Tel.: 0316 / 28 42 18, Fax: 0316 / 28 42 18 - 313
E-Mail: hpz@stmk.gv.at | www.soziales.steiermark.at

HP-Zentrum - Psychotherapeutische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

8052 Graz-Wetzelsdorf, Krottendorferstraße 60 - 62
Tel.: 0316 / 28 42 18 - 331
E-Mail: hpz@stmk.gv.at | www.soziales.steiermark.at

Kinder und Jugend

HP-Zentrum -

Allgemeine Sonderschule Graz - J.H. Pestalozzi

8052 Graz-Wetzelsdorf, Krottendorferstraße 60 - 62
Leitung: Frau Direktorin Verena Kucera, Tel.: 0316 / 872 - 67 38
E-Mail: verena.kucera@stadt.graz.at | www.soziales.steiermark.at

Leibnitz

GFSG Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder & Jugendliche, Kinderschutzzentrum (KITZ)

8430 Leibnitz, Dechant-Thallerstr. 39/1
Tel.: 03452 / 85 70 0, Fax: DW 849
E-Mail: kitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7c, 1. Stock (Stiege Süd)
Tel.: 03462 / 67 47, Fax: 03462 / 68 30-77
E-Mail: kiju@bzdeutschlandsberg.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren)

8530 Deutschlandsberg, Rathausgasse 4
Tel.: 03142 / 93 030, (Mo-Do 8 - 16 Uhr, Fr 8 - 12 Uhr)
E-Mail: office@akzente.or.at | www.akzente.or.at

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie

Klinisch-psychologische Diagnostik & Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
8530 Deutschlandsberg, Hauptplatz 40, Tel.: 03462 / 66 882
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Voitsberg

akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren)

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 7 (Postgebäude)
Tel.: 03142 / 93 030, (Mo-Do 8 - 16 Uhr, Fr 8 - 12 Uhr)
E-Mail: office@akzente.or.at | www.akzente.or.at

Weiz

RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Weiz

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 42 559, Fax: DW 35
E-Mail: kiju@bzweiz.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie

Klinisch-psychologische Diagnostik & Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
8200 Gleisdorf, Gartengasse 7, Tel.: 03112 / 20 885
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Südoststeiermark

JuKiTZ - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Hartberg-Fürstenfeld

8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 66 26 6, Fax: DW 909
E-Mail: jukitz@gfsg.at | www.gfsg.at

KIJUZ - Kinder- und Jugendpsychiatrisches Zentrum

8330 Feldbach, Schillerstraße 25b, Tel.: 0664 / 807 85 - 42 68
E-Mail: kijuz@hilfswerk-steiermark.at | www.hilfswerk.at/steiermark

DiBeTh - Psychologische Diagnostik, Behandlung und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien

8280 Fürstenfeld, Hauptstrasse 9, Tel.: 0681 / 103 602 82
E-Mail: office@dibeth.at | www.dibeth.at

Bruck-Mürzzuschlag

Jugend am Werk - Kickstart

8600 Bruck/Mur, Am Wiener Tor 4, Fr. Dagmar Wijnstra (Zweigstellenleiterin), Tel.: 050 / 79 00-4710
E-Mail: dagmar.wijnstra@jaw.or.at | http://jaw.or.at

RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Kapfenberg

8605 Kapfenberg, Wienerstraße 2, Tel.: 03862 / 22 430
Fax: 03862 / 22 41 39, E-Mail: kiju@bzkapfenberg.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

Leoben

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie

Klinisch-psychologische Diagnostik & Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
8700 Leoben, Roseggerstrasse 15, Tel.: 03842 / 42 220
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Beratungszentrum Judenburg

Homepage - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 447 00
E-Mail: homepage.ju@psn.or.at | www.psn.or.at

Stationäre Rehabilitation - Wildbad/Einöd

Homepage - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
9323 Neumarkt, Wildbad 8, Tel.: 04268 / 28 22 - 0
E-Mail: rezeption-wildbad@optimamed.at | www.psychreha-wildbad.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Beratungszentrum Liezen

Homepage - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 261 11
E-Mail: homepage.li@psn.or.at | www.psn.or.at

.....
bittelebe

Eine speziell auf Kinder und Jugendliche abgestimmte Suizidpräventionsplattform finden Sie unter www.bittelebe.at

Weitere Informationen zum Thema Suizidprävention stehen auf Seite 61.

Thema: Ältere Menschen

Der Alterspsychiatrische Bereich gewinnt zunehmend an Bedeutung in unserer Gesellschaft. Im Speziellen am dementiellen Formenkreis leiden ungefähr 10% aller Menschen über 65. Ungefähr 10% aller Menschen über 65 Jahren leiden an **Demenz**. Ein Schnitt der sich bei über 90 Jährigen vervierfacht. Damit sind Demenzen der häufigste Grund für den Verlust der Selbständigkeit und die Einweisung in ein Pflegeheim und das, obwohl fast alle Menschen solange wie möglich in ihrem persönlichen Umfeld leben wollen. Daher bieten wir nach dem allgemeinen Teil spezielle Informationen zum Thema Demenz

Graz

GFSG - SOPHA Graz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - PIA Partner im Alter

Ehrenamtliche Betreuung älterer Menschen
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GGZ - Tageszentrum Robert Stolz

8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060-2900
E-Mail: ggz.tageszentrum@stadt.graz.at

Memory Tageszentrum Rosenhain Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz

8010 Graz, Max-Mell-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060-3900
E-Mail: ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at

Diakonie - Haus am Ruckerlberg

Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung
8010 Graz, Nibelungengasse 73, Tel.: 0316 / 32 41 44
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-steiermark.at

Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa

8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Tel.: 0316 / 8015-745
E-Mail: dtz.elisa@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

LKH Graz II, Standort Süd

Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1, Tel.: 0316 / 2191-2215
E-Mail: app@lkh-graz2.at | www.lkh-graz2.at

Südoststeiermark

GPD - Gerontopsychiatrischer Dienst

Abklärung, Diagnostik, Behandlung, Betreuung sowie Angehörigenberatung
8330 Feldbach, Schillerstraße 25b
Tel.: 0664 / 807 85 - 49 00 oder DW 49 01
E-Mail: gpd@hilfswerk-steiermark.at | www.hilfswerk.at/steiermark

Hilfswerk Steiermark GmbH

Gerontopsychiatrischer Dienst
Abklärung, Diagnostik, Behandlung sowie Angehörigenberatung
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Leibnitz

Demenzservicestellen Leibnitz

8430 Leibnitz, Schmiedgasse 19, Tel.: 0664 / 22 70 222
E-Mail: pflegedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

GFSG - SOPHA Leibnitz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Teil des MSD Leibnitz
8430 Kaindorf an der Sulm, Grazer Straße 170
Tel.: 03452 / 73 71 5, Fax: DW 839
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Deutschlandsberg

Demenzservicestellen Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7b, Tel.: 0664 / 22 70 222
E-Mail: pflegedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Deutschlandsberg

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7d (1. Stock Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

SOPHA Sozial psychiatrische Hilfe im Alter (65+)

Judenburg

8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 429 44,
Fax: DW 6, E-Mail: sopha.ju@psn.or.at | www.psn.or.at

Murau

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

ZPG - Zentrum für psychische Gesundheit im Alter

Wohnhaus und Tagesstruktur

8843 St. Peter am Kammerberg, Feistriz 161
Tel.: 03536 / 739 99, E-Mail: zpg@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
SOPHA Sozial psychiatrische Hilfe im Alter (65+)
Murau
Tel.: 03532 / 448 66, E-Mail: journaldienst.mu@psn.or.at
www.psn.or.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
SOPHA Sozial psychiatrische Hilfe im Alter (65+)
Liezen
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel. 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: sopha.li@psn.or.at | www.psn.or.at

Information zu Früherkennung, Behandlung und Umgang.

Die Ursachen

Zahlreiche Veränderungen im Gehirn können Demenz hervorrufen. Am Häufigsten ist es die Alzheimer Demenz, bei der die Funktion der Nervenzellen gehemmt wird, was Mängel in der Hirnregion für die Merkfähigkeit hervorruft. Aber auch Durchblutungsstörungen führen zu Veränderungen von Substanz und Funktion des Gehirns, die auch zum Schlaganfall führen können. Meist ist es ein Zusammenspiel von mehreren Gründen.

Vorbeugung

Gesunde Lebensweise und dem Alter angemessener Sport schützt bei manchen Formen der Demenz auch wenn die explizite Alzheimer-Demenz derzeit noch nicht zu verhindern ist.

Linderung und Verzögerung

Zwar ist die Heilung einer Demenz zumeist nicht möglich - die Kombination aus Medikamenten und speziellem Hirnleistungstraining kann das Fortschreiten der Erkrankung allerdings oft bremsen. Wenn die Demenz aber die Folge einer behandelbaren Grunderkrankung ist, besteht auch berechtigte Hoffnung auf Besserung der geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem ist es, mit guter Unterstützung und Entlastung der Angehörigen, auch mit Demenz möglich, lange zufrieden zuhause zu leben.

Es ist wichtig Demenz frühzeitig eindeutig zu diagnostizieren und zu behandeln:

- Dafür bieten Ihnen die Servicestellen der ambulanten, psychosozialen Versorgung der Steiermark sowie die stationären Einrichtungen Untersuchung, Beratung und Behandlung.
- Online-Schulung und Praxishandbuch vermitteln Wissen und wertvolle Tipps. www.minimed.at/demenzundich

Die folgenden Einrichtungen bieten über die erste Abklärung und Information hinausgehend professionell Hilfe bei der häuslicher Betreuung und im täglichen Leben sowie stationäre Versorgung von Demenzkranken.

Graz

GFSG - SOPHA Graz
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Geronto Psychiatrisches Zentrum (GPZ)
8010 Graz, Plüddemanngasse 33/III, Tel.: 0316/ 89 00 35, Fax: DW 649
E-Mail: gpz@gfsg.at | www.gfsg.at

GGZ - Tageszentrum Robert Stolz
8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060-2900
E-Mail: ggz.tageszentrum@stadt.graz.at

GFSG - PIA Partner im Alter
Ehrenamtliche Betreuung älterer Menschen
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

Ältere Menschen - Demenz

Memory Tageszentrum Rosenhain
Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz
8010 Graz, Max-Mell-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060 - 3900
E-Mail: ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at

Diakonie - Haus am Ruckerlberg
Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung
8010 Graz, Nibelungengasse 73, Tel.: 0316 / 32 41 44
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at
www.demenz.diakonie.at oder www.diakoniewerk-steiermark.at

Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa
8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Tel.: 0316 / 8015 - 745
E-Mail: dtz.elisa@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

Südoststeiermark
Hilfswerk Steiermark GmbH
GPD - Gerontopsychiatrischer Dienst. Abklärung, Diagnostik, Behandlung, Betreuung sowie Angehörigenberatung
8330 Feldbach, Schillerstraße 25b, Tel.: 0664 / 80 785 - 49 00 oder DW: 4901, E-Mail: gpd@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Liezen
Sozialhilfeverband Liezen
Lebenslinie - Demenzberatung
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 4 Tel.: 0676 / 84 63 97 36,
E-Mail: martina.kirbisser@shv-liezen.at oder monika.joerg@shv-liezen.at
www.shv-liezen.at

Leibnitz
Pflegedrehscheibe / Demenzservicestellen Leibnitz
8430 Leibnitz, Schmiedgasse 19, Tel.: 0664 / 22 70 222
E-Mail: pflegedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

GFSG - SOPHA Leibnitz
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Teil des MSD Leibnitz
8430 Kaindorf an der Sulm, Grazer Straße 170
Tel.: 03452 / 73 715, Fax: DW 839
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Deutschlandsberg
Pflegedrehscheibe / Demenzservicestellen
Deutschlandsberg
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7b, Tel.: 0664 / 22 70 222
E-Mail: pflegedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Deutschlandsberg
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7d (1. Stock Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Steiermarkweite Selbsthilfegruppen
SALZ – Steirische Alzheimerhilfe
Weitere Informationen finden Sie auf Seite 58
Mobil: 0664 / 48 70 809 oder 0650 / 58 11 221
E-Mail: info@steirische-alzheimerhilfe.at
www.selbsthilfe-alzheimer.at

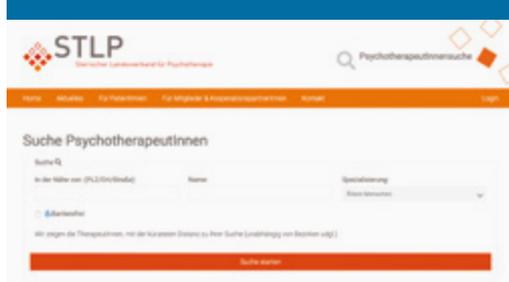
Online Ratgeber der Diakonie
www.demenz.diakonie.at

Niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie & Neurologie
Eine Liste der behandelnden Fachärzte finden Sie unter www.aekstmk.or.at/46



Niedergelassene Psychotherapeutinnen mit Spezialisierung auf den älteren Menschen finden Sie unter:

www.stlp.at/psychotherapeutinnensuche
Spezialisierung: Ältere Menschen



Ältere Menschen - Pflegedrehscheibe

Die trägerunabhängige Pflegedrehscheibe des Landes Steiermark, Abteilung 8, Fachabteilung Gesundheit und Pflegemanagement, haben das Ziel, Fragen bezüglich Pflege und Betreuung zu klären, rasch zu informieren, sowie im Sinne eines Case- und Caremanagement Betroffene und deren An- und Zugehörigen Hilfestellung und Unterstützung bei der Organisation, Koordination und Begleitung zu den pflege- und betreuungsrelevanten Themen anzubieten.

Die Pflegedrehscheibe wird seit Februar 2018 in vier Bezirken, Hartberg-Fürstenfeld, Weiz, Deutschlandsberg und Voitsberg in Form eines Pilotprojektes angeboten. Örtlich sind die Pflegedrehscheiben in den jeweiligen Bezirkshauptmannschaften angesiedelt. Eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege-

person steht Ihnen telefonisch, persönlich im Büro aber auch mittels Hausbesuch zur Verfügung.

Die Pflegedrehscheibe steht Ihnen für Informationen Montag bis Freitag telefonisch zur Verfügung.

Beratungszeiten in der Pflegedrehscheibe:

Montag und Donnerstag: 08:00 bis 12:00 Uhr
oder Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung

Die Beratung durch die Pflegedrehscheibe ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Graz-Umgebung

Sonja Marx-Pfeiler, BScN, MSc

8020 Graz, Bahnhofgürtel 85, Mobil: 0676 / 866 606 61

E-Mail: pflgedrehscheibe-gu@stmk.gv.at

Hartberg-Fürstenfeld

Mag.^a Theresia Gruber

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 1, Sozialzentrum

Mobil: 0676 / 866 606 04, E-Mail: pflgedrehscheibe-hf@stmk.gv.at

Weiz

Caroline Altenburger, MSc

8160 Weiz, Birkfelder Straße 28, Mobil: 0676 / 866 605 98

E-Mail: pflgedrehscheibe-wz@stmk.gv.at

Südoststeiermark

Edith Bader

8330 Feldbach, Bismarckstraße 11-13, Mobil: 0676 / 866 606 60

E-Mail: pflgedrehscheibe-so@stmk.gv.at

Leibnitz

Renate Krampf

8430 Leibnitz, Kada-Gasse 12, Mobil: 0676 / 866 606 77

E-Mail: pflgedrehscheibe-lb@stmk.gv.at

Deutschlandsberg

Heidelinde Wörösch

8530 Deutschlandsberg, Kirchengasse 12, Mobil: 0676 / 866 605 99

E-Mail: pflgedrehscheibe-dl@stmk.gv.at

Voitsberg

Alexandra Fährnich, MSc

8570 Voitsberg, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b, EG Zi. Nr. 4

(Haus des Lebens), Mobil: 0676 / 866 606 37

E-Mail: pflgedrehscheibe-vo@stmk.gv.at

Leoben

Markus Summer

8700 Leoben, Peter Tunner-Straße 6, EG Zi. A1

Mobil: 0676 / 866 606 75, E-Mail: pflgedrehscheibe-le@stmk.gv.at

Bruck-Mürzzuschlag

Daniela Dobler, BSc

8680 Mürzzuschlag, DDr.-Schchner-Platz 1, OG 3 Zi. 308

Mobil: 0676 / 866 606 78, E-Mail: pflgedrehscheibe-bm@stmk.gv.at

Murtal

Mag.^a Andrea Wilding

8720 Knittelfeld, Anton-Regner-Straße 2, Mobil: 0676 / 866 606 59

E-Mail: pflgedrehscheibe-mt@stmk.gv.at

Murau

Sigrun Bischof

8850 Murau, Bahnhofsviertel 7, Mobil: 0676 / 866 606 62

E-Mail: pflgedrehscheibe-mu@stmk.gv.at

Liezen

Anita Maria Lengdorfer

8940 Liezen, Admonterstraße 3, EG Zi. Nr. 202

E-Mail: pflgedrehscheibe-li@stmk.gv.at



Thema: Interkulturelle Beratungsstellen

Caritas Marienambulanz

Medizinische Erst- und Grundversorgung für unversicherte Menschen, sowie für Versicherte, die die Schwelle ins öffentliche Gesundheitssystem nicht überwinden können.

Einmal wöchentlich Psychiatrisprechstunde.



Anschrift:

8020 Graz, Mariengasse 24 / Eingang Kleiststr. 7
Tel.: 0316 / 80 15-361 (Büro)
Tel.: 0316 / 80 15-351 (Ordination)
Fax: 0316 / 80 15-353
E-Mail: marienambulanz@caritas-steiermark.at
www.caritas-steiermark.at

OMEGA - Transkulturelles Zentrum für psychische und physische Gesundheit und Integration

OMEGA versteht sich als Brückenschlag zwischen dem aktuellen Bedarf an Begleitung und der nachhaltigen Integration von Flüchtlingen und MigrantInnen in unsere Gesellschaft.



Anschrift:

8020 Graz, Albert-Schweitzer-Gasse 22
Tel.: 0316 / 77 35 54-0, Fax: DW 4
E-Mail: office@omega-graz.at
www.omega-graz.at

ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum

Umfassendes Rehabilitationsangebot für Menschen, die Flucht und Asyl erlebt haben und aufgrund dieser Erlebnisse traumatisiert sind. Alle Angebote mit speziell geschulten und ausgebildeten Dolmetscherinnen.



ZEBRA bietet folgende Angebote:

- Interkulturelle Psychotherapie
- Körpertherapie
- Medizinisch Psychiatrische Beratung
- Sozialarbeit
- Rechtsberatung

Anschrift:

8020 Graz, Granatengasse 4/3
Tel.: 0316 / 83 56 30, Fax: DW 50
www.zebra.or.at

Transkulturelle Psychiatrische Ambulanz Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie 2

Ein wesentliches Ziel dieser Ambulanz soll es sein, Menschen mit Migrationshintergrund durch einen kultursensible Behandlung psychisch zu stabilisieren und ihnen so den Weg des Ankommens und sich Zurecht finden in der neuen Umgebung zu erleichtern.



Transkulturelle Psychiatrische Ambulanz bietet folgende Angebote:

- Diagnose psychischer Störungsbilder
- Traumafolgestörungen
- Sozialpsychiatrische Beratung
- Entwicklung von Behandlungskonzepten
- Vernetzung
- medikamentöse Therapie

Anschrift:

LKH Graz II, Standort Süd
8053 Graz, Wagner-Jauregg-Platz 4
Tel.: 0316 / 21 91 - 22 14
www.lkh-graz2.at

Sozialpsychiatrische Probleme führen zwar nicht öfter als in der Normalbevölkerung, aber doch auch immer wieder zu Konflikten von Betroffenen mit dem Gesetz. Unsere Einrichtungen begleiten die Reintegration von straffällig gewordenen psychisch Kranken in die Gesellschaft.

Graz

Medizinische Universität Graz Klinisch forensische Ambulanz

Ludwig Boltzmann Institut für klinisch-forensische Bildung
8010 Graz, Universitätsplatz 4
Notfallnummer: 0664 / 84 38 241 | www.medunigraz.at

pro mente Plus GmbH - Forensische Nachbetreuungsambulanz Steiermark

Telefonische Erreichbarkeit: Fr, 14 - 20 Uhr
8020 Graz, Arche Noah 8 - 10 / 1.Stock
Tel.: 0316 / 89 09 74, Fax: DW 15
E-Mail: fonast.graz@promenteplus.at | www.promenteplus.com

pro mente steiermark GmbH Forensisches Übergangswohnen

Christian Felgitsch (Leitung Forensik), Tel.: 0664 / 886 913 50
E-Mail: christian.felgitsch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Teilbetreute Wohngemeinschaften

Christian Felgitsch (Leitung Forensik), Tel.: 0664 / 886 913 50
E-Mail: christian.felgitsch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Forensische Tagesstruktur

Christian Felgitsch (Leitung Forensik), Tel.: 0664 / 886 913 50
E-Mail: christian.felgitsch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Graz

8010 Graz, Dietrichsteinplatz 15/ 8. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Miteinander leben

Organisation für betreutes Wohnen GmbH

Sozialpsychiatrisches Wohnhaus, Intensivbetreute Wohnplätze
8020 Graz, Lagergasse 12, Tel.: 0316 / 82 52 66, Fax: DW 20
E-Mail: office@miteinander-leben.at | www.miteinander-leben.at

Hartberg-Fürstenfeld

Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Hartberg

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 2
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Südoststeiermark

Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Feldbach

8330 Feldbach, Sigmund Freud Platz 1/ 2. Obergeschoß
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Psychosoziale Beratung für Jugendliche, junge Erwachsene & deren Angehörige

8510 Stainz, Erzherzog-Johann-Strasse 3, Tel.: 0664 / 23 54 610
E-Mail: j.eberhardt@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Bruck - Mürzzuschlag

Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Bruck/Mur

8600 Bruck/ Mur, Erzherzog-Johann-Gasse 10
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Leoben

pro mente Plus GmbH - Forensische Nachbetreuungsambulanz Steiermark

Telefonische Erreichbarkeit: Fr, 16 - 19 Uhr
8700 Leoben, Parkstraße 11 / 2.Stock, Tel.: 03842 / 98 250, Fax: DW 15
E-Mail: fonast.leoben@promenteplus.at | www.promenteplus.com

Murtal

Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Judenburg

8750 Judenburg, Hauptplatz 4 / 1. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Liezen

pro mente Plus GmbH - Forensische Nachbetreuungsambulanz Steiermark

Telefonische Erreichbarkeit: Fr, 8 - 12 Uhr und über die FONAST Leoben
8940 Liezen, Hauptstraße 4, Tel.: 03612 / 24 889, Fax: DW 4
E-Mail: fonast.leoben@promenteplus.at | www.promenteplus.com

Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Liezen

8940 Liezen, Hauptstraße 4
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-12 Uhr, Di u. Do 16-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Erst der sukzessive gesellschaftliche Wandel in den letzten rund 25 Jahren ermöglicht das Thematisieren bzw. das Betreuen der sexuellen Ausrichtung. Selbsterkennung, Commitment und Wege mit seiner persönlichen Disposition zu leben sind wichtige Schritte zu seelischer Gesundheit für Menschen aus diesem Themenkreis. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Optionen bis hin zur plastisch, chirurgischen Geschlechtsumwandlung. Langsam etablieren sich auch zu diesen Themen Service- und Beratungsstellen.

COURAGE Graz - Partner*innen-, Familien- und Sexualberatungsstelle

COURAGE wurde 1999 in Wien gegründet und ist die erste vom Familienministerium anerkannte multiprofessionelle Beratungsstelle für LGBTIQ*-Personen und ihren Angehörigen, Rat- und Hilfesuchenden in den Themenbereichen Sexualität/Beziehungen sowie Gewalt und sexuellen Übergriffen. Seit 2009 bietet der Verein auch in Graz sowie aktuell auch in Innsbruck, Salzburg und Linz kostenlose und anonyme Beratung für Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen in den Schwerpunktbereichen:

- Sexualitäten & Beziehungen
- Gleichgeschlechtliche Lebenswelten
- Trans*Gender & Trans*identitäten
- Inter*Geschlechtlichkeiten
- Regenbogenfamilien
- Gewalt/Sexuelle Übergriffe



Kontaktdaten:

Beratungsstelle COURAGE Graz
Partner*innen-, Familien-
und Sexualberatungsstelle
8010 Graz, Plüddemanngasse 39
1.OG / Tür 4-6
Mobil: +43 (0)699 / 166 166 62
E-Mail: graz@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

2spiritin1 - Erstinformationsstelle & FAIRtiefende Beratung rund um Geschlechtsidentität



Psychologische Beratung für Geschlechtsidentität-Dysphorie (online / persönlich)

Sie sind direkt oder indirekt als Menschen mit nachstehenden Lebensthema konfrontiert?

- Trans*gender
- Inter*geschlechtlichkeit
- Genderqueer (non-binary) und/oder De-Trans*gender

Dann nutzen Sie das Angebot der Online-Beratung oder der physischen individuellen psychologischen Beratung. Die ersten 5 Beratungen durch professionelle Betroffene sind kostenfrei und anonym - und werden streng vertraulich behandelt.

Der persönliche Kontakt ist uns sehr wichtig und wir freuen uns darüber, Sie und Ihre individuellen Qualitäten kennen zu lernen. Sie liegen uns als Mensch, der Sie sind am Herzen.

Unser Angebot richtet sich an Betroffene genauso wie Partner*in, Familie und Freunde.

Kontaktdaten:

Mobil: 0690 / 800 20 08
E-Mail: onlineberatung@2spiritin1.at
www.2spiritin1.at

Thema: Ehrenamt, Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Unsere Gesellschaft benötigt Zusammenhalt und Solidarität. Dazu gehört es, sich zu helfen, Menschen beim Helfen zu helfen und Menschen zu unterstützen, sich selbst zu helfen. Auch hierfür gibt es ein Netzwerk an Organisationen. Angehörige haben Vereine gegründet, die aufzeigen wie man die große Aufgabe der Betreuung eines psychisch Kranken bewältigt, Betroffene schaffen Räume sich vorbehaltlos auszusprechen und kennen auch Wege, die bei anderen Betroffenen funktionieren. Schließlich ist noch das Ehrenamt ein Bereich, ohne den die meisten Aufgaben in unserer Gesellschaft nicht bewältigbar wären.



Ehrenamt



Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Ehrenamt

GFSG - Angebote zu ehrenamtlicher Mitarbeit

PIA - Partner im Alter

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen betreuen über 65 jährige Menschen mit psychischen Problemen in Graz. Das Ziel ist, diese in ihrem gewohnten Leben in vertrauter Umgebung so lange wie möglich zu unterstützen. Geboten werden eine fachlich umfangreiche Einschulung, Supervision, regelmäßige Teamsitzungen, laufende Fortbildungen und eine begleitende Unterstützung durch ProfessionistInnen.



Anschrift:

8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127
2. Stock, Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
Mail: sopha.graz@gfsg.at
www.gfsg.at

Verein pro humanis - leben. helfen.

Steiermarkweit bietet der Verein

Sozialbegleitung

durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen. Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Beistand bei der Bewältigung von Alltagssituationen fördern Reintegration und Befähigung zu selbstbestimmten Leben.

Aufklärung und Prävention

durch die Seminarreihe „Einführung in die soziale Psychiatrie“, in der Wissen über psychische Erkrankungen, Umgang mit Betroffenen und Informationen über psychosoziale Einrichtungen vermittelt wird. Durch die Ausübung des Ehrenamts Sozialbegleitung wird das Verständnis für Betroffene gefördert und seelischer Gesundheit vermehrt Aufmerksamkeit zuteil.

Beratung

kostenlos und anonym, für Frauen in persönlichen Krisen und für Angehörige psychisch Erkrankter sowie für Menschen, die ihr soziales Engagement ehrenamtlich in die Gesellschaft einbringen möchten.

Der Verein arbeitet vernetzt mit allen psychosozialen Einrichtungen des Landes.



Anschrift:

8020 Graz, Dreihackengasse 1
Tel.: 0316 / 82 77 07, Fax: DW 4
E-Mail: office@prohumanis.at
www.prohumanis.at

Verein Achterbahn - Plattform für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

Betroffene für Betroffene

Menschen, die mit psychischer Belastung leben gelernt haben, stellen ihr Wissen Menschen in ähnlichen Situationen zur Verfügung. Die Achterbahn unterstützt das Verlangen, selbstbestimmt zu leben. Betroffene, „Experten in eigener Sache“, vertreten Menschen mit psychischer Erkrankung in der Öffentlichkeit, um die Problematik dieser Menschen auf politischer Ebene und in der psychosozialen Versorgung verstärkt aufzuzeigen. Ziel ist es, der Stigmatisierung und Diskriminierung von psychischer Erkrankung entgegen zu wirken. Die Achterbahn bietet keine medizinische oder therapeutische Behandlung, sie kann diese aber sinnvoll ergänzen.

Angebote:

Beratung telefonisch oder persönlich nach Terminvereinbarung, Online Beratung
Unterstützung für Betroffene, welche Projektideen verwirklichen möchten.

Gruppenangebote:

Dienstags, 10-13 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Erfahrungsaustausch und Plauderei
Donnerstags, 16-19 Uhr Erfahrungsaustausch und Plauderei bei Kaffee und Kuchen

Die Selbsthilfegruppen finden steiermarkweit an folgenden Standorten psychosozialer Einrichtungen statt:

GRAZ - Klubhaus Achterbahn

Selbsthilfe-, Kreativ- und Freizeitangebot
8010 Graz, Maifredygasse 2/Hochparterre
Mobil: 0676 / 929 55 81

HARTBERG

Psychosoziales Zentrum Hartberg
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9
Mobil: 0676 / 929 55 82

LIEZEN

Beratungszentrum Liezen
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15
Mobil: 0664 / 366 45 94

WEIZ

Psychosoziales Zentrum Weiz
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24
Mobil: 0680 / 118 90 86

MÜRZZUSCHLAG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
(Rettet das Kind)
8680 Mürzzuschlag, Grazer Straße 32
Mobil: 0676 / 552 47 24

DEUTSCHLANDSBERG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
Beratungszentrum Rettet das Kind
8530 Deutschlandsberg, Untere Schmiedgasse 12
Mobil: 0680 / 300 10 20

KAPFENBERG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur (Rettet das Kind)
8605 Kapfenberg, Grazer Straße 20
Mobil: 0680/311 71 61

MURAU

Beratungszentrum Murau
8850 Murau, Anna-Neumannstraße 16
Mobil: 0676 / 470 15 96

LEOBEN

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur (Rettet das Kind)
8700 Leoben, Homanngasse 7-9
Mobil: 0676 /929 55 82



Anschrift:

8020 Graz, Mariengasse 24 / OG 1, Raum 39
Tel.: 0316 / 48 34-74
Mobil: 0680 / 300 10 20
E-Mail: office@achterbahn.st
www.achterbahn.st

Die Schwalbe – Wohn- und Beschäftigungsinitiative für Frauen in Lebenskrisen



Der Verein "Die Schwalbe" ist ein gemeinnütziger Verein, der von Betroffenen für Betroffene gegründet wurde. Er bietet ein Wohn- und Beschäftigungsmodell für Frauen an, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer schwerwiegenden Lebenskrise vorübergehend keiner Erwerbstätigkeit nachgehen können, sowie über keine Wohnmöglichkeit verfügen bzw. ein Wohnen in Gemeinschaft dem alleine Wohnen vorziehen.

Die Teilnahme am Projekt ist als unterstützende Übergangsmaßnahme nach einem stationären psychiatrischen Aufenthalt gedacht.

Anschrift:
8020 Graz, Bunsengasse 7
Mobil: 0699 / 10 62 55 17
E-Mail: office@dieschwalbe.at
www.dieschwalbe.at

HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter



Der Verein ist ausschließlich auf die Hilfe und Selbsthilfe von Angehörigen spezialisiert. Beratungsstunden und Gruppentreffen bieten Hilfe und Erfahrungsaustausch und führen zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Leistungsumfang: Selbsthilfe für Angehörige.

Gesprächstermine: Dienstag 15.00 – 17.00, Donnerstag 9.00 – 11.00

Monatliche Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat, 18.00
im Martin Luther Haus, Kaiser Josef Platz 9, 8010 Graz

Anschrift:
8010 Graz, Tummelplatz 9 im Hof
Tel.: und Fax: 0316 / 81 63 31
E-Mail: hpe-steiermark@hpe.at
www.hpe.at

SALZ – Steirische Alzheimerhilfe



Selbsthilfegruppen und Erstberatung für Angehörige von Demenzkranken Personen in Graz, Deutschlandsberg und Leibnitz.

Angebote:

- Einzelberatung
- Gruppentreffen/Selbsthilfe
- Projektarbeit
- Vorträge über unsere Erfahrungen und Wissen
- Organisieren Vorträge über dringend notwendiges Wissen

Anschrift:
8043 Graz, Varenaweg 7
Mobil: 0664 / 48 70 809
oder 0650 / 58 11 221
E-Mail: info@steirische-alzheimerhilfe.at
www.selbsthilfe-alzheimer.at

Selbsthilfe Steiermark Jugend am Werk



Selbsthilfegruppen: Depression - Pension, Altersdiskriminierung, seelisches Tief vor und nach Pensionantritt.

Anschrift:
8020 Graz, Lauzilgasse 25
Tel.: 050 / 790 059 10
E-Mail: office@selbsthilfe-stmk.at
selbsthilfe-stmk.at

2spiritin1 - Erstinformationsstelle & FAIRtiefende Beratung rund um Geschlechtsidentität



Gemeinsam - Betroffene für Betroffene

Menschen, die das Lebensthema Trans*gender, Inter*geschlechtlichkeit, Genderqueer (non-binary) und/oder De-Trans*gender in sich tragen, stellen ihre Erfahrungen zur Verfügung. GEMEINSAM erreichen WIR VIELFALT!

Unser Angebot richtet sich an Betroffene genauso wie Partner*in, Familie und Freunde

Angebote:

- ☛ Telefonseelsorge 0690 / 800 20 08 von 14 -18 Uhr
- ☛ Monatliche Austauschtreffen (Selbsthilfegruppe) jeden 3. Samstag im Monat in Graz (Halbjahresprogramm ist auf der Webseite ersichtlich)

Kontaktdaten:

Mobil: 0690 / 800 20 08
E-Mail: onlineberatung@2spiritin1.at
www.2spiritin1.at

selba – Inklusive Kontaktstelle



Betroffene laden ein

Im ehemaligen Kaffeehaus werden bei köstlichen Mehlspeisen Kontakte geknüpft. Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen. Freiwillige Spenden.

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat, 14 – 17 Uhr (außer an Feiertagen)

Kontaktdaten:

8200 Gleisdorf, Mühlgasse 9
Tel.: 03112 / 4911-4262
Mobil: 0664 / 60 40 91 02
www.selba.or.at

pro mente steiermark GmbH Burnout-Beratung

Sie fühlen sich leer, müde, erschöpft? Alles strengt Sie an und Sie ziehen sich immer mehr zurück?

Wenn Sie sich über einen längeren Zeitraum so fühlen, kann es sein, dass Sie an einem Burnout leiden. In unserer Burnout-Beratungsstelle erhalten Betroffene Rat und Hilfe.

Oft gestehen sich Betroffene ihr Leiden nicht ein. Zum einen, weil die Angst, den Arbeitsplatz zu verlieren, größer ist als die Sorge um die eigene Gesundheit. Und zum anderen, weil sie es als persönliches Versagen empfinden. Burnout ist aber kein Zeichen von Schwäche, sondern eine Reaktion auf psychische Belastungen oder auf arbeitsbedingte Stressfaktoren.

Rat und Hilfe für Betroffene und Burnout-Gefährdete in unserer Beratungsstelle.

Eine Initiative von:



Kontaktdaten:

pro mente steiermark GmbH
Burnout-Beratungsstelle
8042 Graz, Eisteichgasse 17
Tel.: 050 441-0, Fax: 050 441-216
E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Steirisches Bündnis gegen Depression

In der Steiermark leiden derzeit mindestens 60.000 Menschen (5% der Bevölkerung) an einer behandlungsbedürftigen Depression. Mit der Gründung des Steirischen Bündnisses gegen Depression und den geplanten Aktionsprogrammen soll die Diagnose und Behandlung depressiv erkrankter Menschen in der Steiermark verbessert werden, eine Veränderung des Bewusstseins in der Öffentlichkeit und Fachwelt gegenüber dieser häufigen und ernsthaften Erkrankung - somit auch eine Entstigmatisierung Betroffener -, als auch eine Vermeidung von Suiziden und Suizidversuchen erreicht werden.

Das Steirische Bündnis ist Teil des Österreichischen Bündnisses gegen Depression und dieses wiederum einer europäischen Initiative gegen Depression. Mit ähnlichen Materialien, einer gemeinsamen Corporate Identity und einer gemeinsamen Methodik arbeiten derzeit 15 Partnerländer an der Verbesserung der Situation depressiv Erkrankter und deren Angehöriger.



Kontaktdaten:

Gesundheitsfonds Steiermark
DDr. Susanna Krainz
Psychiatriekordinatorin
8010 Graz, Herrengasse 28
Tel.: 0316 / 877-3525
E-Mail: susanna.krainz@stmk.gv.at
www.plattformpsyche.at bzw.
www.gesundheitsfonds-steiermark.at

pro move - Bewegung und Sport

pro move fördert Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die ihr körperliches, psychisches und soziales Wohlbefinden steigern möchten. Die Kurse sind sowohl für beginnende als auch für fortgeschrittene Bewegungsbegeisterte geeignet.

Unser Angebot

- Allgemeine Kräftigung
- Bogenschießen
- Bouldern/Klettern
- Entspannungstechniken
- Fußball
- Kräftigung und Koordination
- Nordic Walking
- Schwimmen
- Sportliche Ausflüge
- Wandern
- Wirbelsäulengymnastik

Ihre Vorteile

- körperliche Fitness und Steigerung Ihres Wohlbefindens
- Möglichkeit, verschiedene Sportarten unter fachlicher Anleitung ermäßigt oder zum Teil kostenlos auszuprobieren
- Das Angebot richtet sich nach den Wünschen der TeilnehmerInnen. Bei Bedarf wird das Sportangebot angepasst.



Eine Initiative von:



Kontaktdaten:

pro mente steiermark GmbH
8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141
Mobil: 0664 / 88 69 13 71 oder
0664 / 88 69 13 72
E-Mail: promove@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

GO-ON Kompetenzzentrum für Suizidprävention in der Steiermark - Das Leben ist es wert!

Die Gesamtzahl der Suizide hat sich in den letzten 25 Jahren nahezu halbiert, dennoch liegt die Steiermark leider an der Spitze der österreichischen Suizidstatistik. Das Suizidpräventionsprojekt des Landes Steiermark sensibilisiert deshalb seit 2011 Menschen im privaten und öffentlichen Raum für dieses wichtige Thema - ab dem Jahr 2020 wird das Angebot flächendeckend verfügbar sein!

Das Projekt wird als Maßnahme M 9.1.14 im Gesundheitsziel 9 des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz („Psychosoziale Gesundheit bei allen Bevölkerungsgruppen fördern“) geführt, und leistet mit seinem Angebot einen wichtigen Beitrag zum nationalen Suizidpräventionsplan von Suizidprävention Austria (SUPRA). GO-ON Suizidprävention Steiermark kooperiert darüber hinaus mit zahlreichen nationalen und internationale VernetzungspartnerInnen.

Das auf die jeweilige Zielgruppe zugeschnittene Angebot an Vorträgen und Workshops steht allen in Haupt- und Ehrenämtern tätigen Berufsgruppen im psychosozialen Bereich, Einsatzorganisationen, pädagogischen Einrichtungen, sowie auch der Allgemeinbevölkerung zur Verfügung. Thematisiert werden unter anderem die Entstehung und Bewältigung von Krisen, Risikofaktoren für Suizidalität und Warnsignale. Darüber hinaus werden Strategien zum Umgang mit Suizidalität, Erste Hilfe in Krisensituationen, Möglichkeiten zur Gesprächsführung und regionale professionelle Hilfsangebote vermittelt und Möglichkeiten der Selbstvorsorge und zum Erhalt psychischer Gesundheit aufgezeigt. GO-ON Suizidprävention Steiermark organisiert außerdem regelmäßig Fachvorträge mit externen ExpertInnen. Denn Wissen hilft!



Alle Materialien können unter office@suizidpraevention-stmk.at angefordert werden.

Graz (Projektleitung)

8010 Graz, Plüddemanngasse 39/1/13
Mobil: 0664 / 26 42 529
E-Mail: krisper@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Leoben

Psychosoziales Zentrum Leoben
8700 Leoben, Vordernbergerstraße 7
Mobil: 0664 / 88 54 88 76
E-Mail: le@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Liezen

8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15
Mobil: 0664 / 88 69 40 86
E-Mail: li@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Weiz

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 28, Gebäude 3, 2. OG
Mobil: 0664 / 88 58 93 70
E-Mail: wz@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Leibnitz

8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1 / 1. Stock
Mobil: 0664 / 88 62 82 73
E-Mail: lb@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Bruck / Mürzzuschlag

Psychosoziales Zentrum Mürzzuschlag
8680 Mürzzuschlag, Wiener Straße 3/II
Mobil: 0664 / 88 34 03 66
E-Mail: bm@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Voitsberg

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 122
Mobil: 0664 / 23 75 609
E-Mail: vo@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Südoststeiermark

Psychosoziale Beratungsstelle Feldbach
8330 Feldbach, Ungarstraße 11
Mobil: 0664 / 80 78 54 500
E-Mail: so@suizidpraevention-stmk.at



Eine Initiative von:



www.suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Deutschlandsberg

Psychosoziales Zentrum Deutschlandsberg
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7d (1. St., Nord)
Mobil: 0664 / 62 57 158
E-Mail: dl@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Hartberg

Psychosoziale Beratungsstelle Hartberg
8225 Pöllau, Froschauergasse 569
Mobil: 0664 / 88 58 93 70
E-Mail: hf@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Murau / Murtal

8850 Murau, Anna-Neumannstraße 16
Mobil: 0664 / 88 69 40 51
E-Mail: mu@suizidpraevention-stmk.at

Regionsteam Weiz

Psychosoziales Zentrum Weiz
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24
Mobil: 0664/88 58 93 70
Mail: wz@suizidpraevention-stmk.at

Schulprojekt „Verrückt? Na und! - „Seelisch fit in Schule und Ausbildung“

Das Schulprojekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ beschäftigt sich mit dem Thema seelische Gesundheit von Jugendlichen ab dem 14. Lebensjahr aller Schulstufen. Es beinhaltet eine große Bandbreite an Themen zur seelischen Gesundheit und geht unmittelbar auf die aktuellen Themen/Sorgen/Anliegen der SchülerInnen ein.

Seelische Krankheiten manifestieren sich häufig in der Jugendzeit und sind oft noch ein Tabuthema. Betroffene trauen sich, aus Angst vor Diskriminierung, nicht über ihre Probleme zu sprechen. Mit „Verrückt? Na und!“ wird das Schweigen gebrochen und Jugendliche werden bezüglich des Themas seelische Gesundheit sensibilisiert. Sie lernen im Rahmen eines Workshops ihre eigenen Stärken und Ängste besser kennen. Jugendliche erfahren, wo und wie sie Unterstützung finden und vor allem, wie sie ihren Freunden helfen können. Im Workshop werden auch die LehrerInnen mit einbezogen, damit sie ein besseres Verständnis für die Gefühlswelt ihrer SchülerInnen bekommen und so ein gutes Klassenklima geschaffen werden kann. Das Besondere am Projekt ist die Einbeziehung eines Menschen, der selbst an einer psychiatrischen Erkrankung leidet. Erst das persönliche Kennenlernen und vor allem der direkte Erfahrungsaustausch ermöglicht eine Einstellungsveränderung ins Positive. Das Thema wird lebensnah, die Jugendlichen bekommen einen Praxisbezug und können ihre Fragen direkt an den Betroffenen stellen.

Das Projekt wird flächendeckend in der ganzen Steiermark eingesetzt und über den Gesundheitsförderungsfonds finanziert, weshalb den Schulen und auch den Schülern keine Kosten entstehen. Die Abwicklung erfolgt über den Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine & Gesellschaften Steiermarks, welcher alle sechs Trägerorganisationen zusammenfasst, die psychosoziale Beratungsstellen in der Steiermark betreiben. Die Teams, bestehend aus Professionisten und Experten in eigener Sache, werden vom Dachverband gestellt. Dadurch haben die Schüler einen Anknüpfungspunkt zu den Versorgungseinrichtungen in ihrer Region und verlieren im Bedarfsfall die Scheu, diese Institutionen aufzusuchen.



Alle Materialien können unter radkohl@dachverband-stmk.at angefordert werden.



**VERRÜCKT?
NA UND!**
Seelisch fit in Schule
und Ausbildung

Eine Initiative von:



Kontaktdaten:
Mag. Petra Radkohl
Mobil: 0664 / 91 64 644
E-Mail: radkohl@dachverband-stmk.at

Weiterführende Links
www.dachverband-stmk.at
www.verrueckt-na-und.at
www.irrsinnig-menschlich.de

MännerKaffee Graz

Das MännerKaffee, seit April 2019 am Dietrichsteinplatz 15/ I. Stock, ist ein Ort der Information und Begegnung für Männer. Im Fokus stehen Männergesundheit, Gesundheitskompetenz, Ernährung, Umgang mit Stress, Belastung und Aggression, Sexualität. Hinzu kommt der Themenbereich Beziehung, Trennung und Scheidung.

Die Mehrzahl der Veranstaltungen richtet sich exklusiv an Männer. Das MännerKaffee Gender+ ist für alle Geschlechter offen und behandelt gezielt Genderfragen und die Geschlechterverhältnisse.

Unsere Programm-Schienen:

Das **MännerKaffee jus** mit einem Juristen und einem psychologischen Berater der Männerberatung Graz. Der erste Mittwoch im Monat widmet sich dem Themenbereich Beziehung und Trennung, Scheidung, Unterhalt, Besuchskontakte - exklusiv für Männer.

Das **MännerKaffee med** mit dem praktischen Arzt und einem psychologischen Berater der Männerberatung. Am zweiten Mittwoch im Monat stellt sich unser Hausarzt medizinischen Fragen und fördert unsere Gesundheitskompetenz - exklusiv für Männer.

MännerKaffee xund mit wechselnden Gesundheitsexperten und Expertinnen und einem psychologischen Berater. Der dritte Mittwoch bietet Männergesundheitsvorträge und Diskussionen mit Gesundheitsexperten und Expertinnen - exklusiv für Männer.

MännerKaffee Gender+ mit unseren ExpertInnen aus der Männer- und Geschlechterforschung. An manchem vierten Mittwoch im Monat thematisieren wir Genderthemen und wichtige Erkenntnisse aus der Geschlechterforschung und laden Frauen, Männer und alle Geschlechter ins MännerKaffee ein



„schau auf di! – Psyche erleben“

Neue Erlebnisausstellung von pro mente steiermark!

Erstmals und einzigartig kann im heurigen Jahr die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ an unterschiedlichsten Orten in der Steiermark besucht werden. Initiiert und entwickelt wurde das Projekt von DSain Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen.

BesucherInnen der Ausstellung können durch die beiden Ausstellungsobjekte zu den Themen Depression und Schizophrenie hautnah erleben, spüren und hören, wie sich diese beiden subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder anfühlen könnten. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen bereitgestellt werden.

Aktuelle Termine unserer Erlebnisausstellung werden auf der Homepage von pro mente steiermark laufend online gestellt.

Kontaktdaten:

Tel.: 0316 / 83 14 14

E-Mail: maennerkaffee@maennerberatung.at

Weiterführende Links

www.maennerberatung.at

Eine Initiative von:



Kontaktdaten:

pro mente steiermark GmbH

Marketing & Kommunikation

8042 Graz, Eisteichgasse 17

Tel.: 05 / 0441-208

Tel.: 05 / 0441-219

Mobil: 0664 886 913 03

E-Mail: pr@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at



**Ansprechpartner-Kontaktadresse
für die psychosoziale Versorgung
der Steiermark:**

Gesundheitsfonds Steiermark
DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz
Psychiatriekoordinatorin

8010 Graz, Herrengasse 28
Tel.: 0316 / 877-3525
E-Mail: susanna.krainz@stmk.gv.at

www.plattformpsyche.at

